НАДА
БЕЛАРУСЬ

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ

2025

Вступает в силу 1 января 2025 года.

СОДЕРЖАНИЕ

Обращаем Ваше внимание, что приведенный ниже список медицинских показаний не является исчерпывающим.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

S0 Не допущенные к применению субстанции 5

S1 Анаболические агенты 6

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции, миметики 9

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

S3 Бета-2 агонисты 12

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

S4 Гормоны и модуляторы метаболизма 14

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, рака молочной железы, диабета, бесплодия (женского), поликистозного синдрома яичников.

S5 Диуретики и маскирующие агенты 16

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

M1 – M2 – M3 Запрещенные методы 18

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

S6 Стимуляторы 20

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), при симптомах простуды и гриппа.

S7 Наркотики 24

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, травм опорно-двигательного аппарата, для купирования болевого синдрома.

S8 Каннабиноиды 25

S9 Глюкокортикоиды 26

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1 Бета-блокаторы 27

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения сердечной недостаточности, гипертонии.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2025 28

ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ С ОБЪЯСНЕНИЯМИ.....30

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 33

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 34

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ 2025
ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

ВСТУПАЕТ В СИЛУ 1 ЯНВАРЯ 2025

Введение

Список запрещенных субстанций и методов является обязательным к применению *Международным стандартом*, разработанным в рамках Всемирной антидопинговой программы.

Список обновляется ежегодно после широкомасштабного консультационного процесса, проводимого *ВАДА*. Дата вступления Списка в силу - 1 января 2025 года.

Официальный текст *Списка запрещенных субстанций и методов* утверждается *ВАДА* и публикуется на английском и французском языках. В случае возникновения каких-либо разночтений между английской и русской версиями, преимущественную силу имеет версия на английском языке. Русский перевод дается исключительно в информационных целях.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в *Списке запрещенных субстанций и методов*.

Субстанции, запрещенные в Соревновательный период

За исключением случаев, когда *ВАДА* утверждает иное определение понятия «Соревновательный» для конкретного вида спорта, *Соревновательный период* – это период, который начинается в 23:59 в день, предшествующий дню *Соревнования*, в котором *Спортсмен* заявлен на участие, и длится до конца *Соревнования* и процесса отбора *Проб*, относящегося к данному *Соревнованию*.

Субстанции и методы, запрещенные постоянно

Субстанции и методы, которые согласно *Кодексу*, запрещены постоянно, как в *Соревновательный*, так и во *Внесоревновательный* период.

Особые субстанции

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса, «для целей применения Статьи 10, *Особые субстанции* включают те *Запрещенные субстанции*, которые конкретно определены, как *Особые субстанции* в *Запрещенном списке*. Ни один *Запрещенный метод* не может считаться *Особым методом*, если только он специально не определен в *Запрещенном списке*, как *Особый метод*». Согласно примечанию к статье, «*Особые субстанции* и *Особые методы*, указанные в статье 4.2.2, в любом случае не должны считаться менее важными или менее опасными, чем другие допинговые субстанции или методы. Скорее данные субстанции и методы, более вероятно, могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, не связанных с повышением спортивных результатов».

Субстанции, вызывающие зависимость

В соответствии со статьей 4.2.3 *Кодекса, Субстанции, вызывающие зависимость*, включают те З*апрещенные субстанции*, которыми часто злоупотребляют в обществе вне контекста спорта. Следующие субстанции определены, как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

S0 НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные средства, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, препараты, разрешенные к применению только в ветеринарии), запрещены к использованию постоянно.

Данный класс включает множество различных субстанций, к которым, не исключая иных, относится BPC-157, 2,4-Динитрофенол (DNP), стабилизаторы комплекса рианодиновый рецептор-1-кальстабин (например, S-107 и S48168 (ARM210)) и активаторы Тропонина (например, Релдесемтив и Тирасемтив).

S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции данного класса не относятся к *Особым субстанциям*.

Применение анаболических агентов запрещено.

S1.1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

При экзогенном введении, к которым, не исключая иных, относятся:

- 1-Андростендиол (5α-androst-1-ene- 3β, 17β-diol)
- 1-Андростендион (5α-androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Андростерон (3α-hydroxy-5α-androst- 1-ene-17-one)
- 1-Тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)
- 1-Эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)
- 4-Андростендиол (androst-4-ene-3β,17β- diol)
- 4-Гидрокситестостерон (4,17 -dihydroxyandrost-4- en-3-one)
- 5-Андростендион (androst-5-ene-3,17- dione)
- 7α-Гидрокси-ДГЭА
- 7β-Гидрокси-ДГЭА
- 7-Кето-ДГЭА
- 11ß-Метил-19-нортестостерон
- 17α-Метилэпитиостанол (эпистан)
- 19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Норандростендион (estr-4-ene-3,17- dione)
- Андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон)
- Андростанолон (5α-dihydrotestosterone, 17β-hydroxy-5α-androstan-3-one)
- Андростендиол (androst-5-ene-3β,17β-diol)
- Андростендион (androst-4-ene-3,17- dione)
- Боластерон

- Болденон
- Болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Гестринон
- Даназол ([1,2]oxazolo[4’,5’:2,3] pregna-4-en- 20-yn-17α-ol)
- Дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro- 17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Дезоксиметилтестостерон (17α-methyl-5α- androst-2-en-17β-ol и 17α-methyl-5α-androst-3-en-17β-ol)
- Диметандролон (7α, 11ß-Диметил-19-нортестостерон)
- Дростанолон
- Калустерон
- Квинболон
- Клостебол
- Местанолон
- Местеролон
- Метандиенон (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Метандриол
- Метастерон (17β-hydroxy-2α,17α- dimethyl- 5α-androstan-3-one)
- Метенолон
- Метил-1-тестостерон (17β-hydroxy- 17α- methyl- 5α-androst-1-en-3-one)
- Метилдиенолон (17β-hydroxy-17α- methylestra-4,9-dien-3-one)
- Метилклостебол
- Метилнортестостерон (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
- Метилтестостерон
- Метриболон (methyltrienolone, 17β-hydroxy- 17α- methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Миболерон
- Нандролон (19-nortestosterone)
- Норболетон
- Норклостебол (4-chloro-17β-ol-estr-4-en-3- one)
- Норэтандролон
- Оксаболон
- Оксандролон
- Оксиместерон
- Оксиметолон
- Прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one)

- Простанозол (17 β-[(tetrahydropyran-2-yl) oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α-androstane)
- Станозолол
- Стенболон
- Тестостерон
- Тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18a- homo-19-nor-17 α-pregna-4,9,11-trien-3- one)
- Тиболон
- Тренболон (17 β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3- one)
- Трестолон (7α-Метил-19-нортестостерон, МЕНТ)
- Флюоксиместерон
- Формеболон
- Фуразабол (17α-methyl [1,2,5] oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol)
- Эпиандростерон (3β-hydroxy-5 α-androstan- 17-one)
- Эпи-дигидротестостерон (17 β-hydroxy-5β- androstan-3-one)
- Эпитестостерон
- Этилэстренол (19-norpregna-4-en-17α-ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой и подобными биологическими эффектами.

S1.2 ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

К которым, не исключая иных, относятся:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, ractопамин и селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), энобосарм (остарин), RAD140, S-23 и YK-11].

S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции данного класса не относятся к *Особым субстанциям*.

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

S2.1 ЭРИТРОПОЭТИН (EPO) И АГЕНТЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ВЛИЯНИЕ НА ЭРИТРОПОЭЗ

К которым, не исключая иных, относятся:

S2.1.1 Агонисты рецепторов эритропоэтина, например: дарбэпоэтин (dEPO), эритропоэтины (EPO), соединения на основе эритропоэтина [например: EPO-Fc, метоксиполиэтиленгликоль – эпоэтин бета (CERA)], ЭПО-миметики и их соединения (например, CNTO-530, пегинесатид).

S2.1.2 Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: вададустат (AKB-6548); дапродустат (GSK1278863); IOX2; кобальт, ксенон, молидустат (BAY 85-3934), роксадустат (FG-4592).

S2.1.3 Ингибиторы GATA, например: K-11706.

S2.1.4 Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста -бета (TGF-β), например: луспатерцепт, сотатерцепт.

S2.1.5 Агонисты врожденного рецептора восстановления, например: асиало ЭПО, карболимированный ЭПО (CEPO).

S2.2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ И ИХ РИЛИЗИНГ-ФАКТОРЫ

S2.2.1 Тестостеронстимулирующие пептиды у мужчин, к которым, не исключая иных относятся:

- Гонадотропин хорионический (CG)
- Лютенизирующий гормон (LH)
- Гонадотропин-рилизинг гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты (например: бусерелин, гистрелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин)
- Кисспептин и его аналоги-агонисты

S2.2.2 Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид

S2.2.3 Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, к которым, не исключая иных, относятся:

- аналоги гормона роста, например лонапегсоматропин, сомапацитан и соматрогон
- фрагменты гормона роста, например: AOD-9604 и hGH 176-191

S2.2.4 Рилизинг-факторы гормона роста к которым, не исключая иных, относятся:

- рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги (например: CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин)
- секретагоги гормона роста (GHS) и их миметики [например: анаморелин, ибутаморен (MK-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин]
- рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), [например: алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин)]

S2.3 ФАКТОРЫ РОСТА И МОДУЛЯТОРЫ ФАКТОРА РОСТА

К которым, не исключая иных, относятся:

- Гепатоцитарный фактор роста (HGF)
- Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги
- Механические факторы роста (MGFs)
- Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)
- Тимозин-β4 и его производные, например, TB-500
- Тромбоцитарный фактор роста (PDGF)
- Факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста, и модуляторы фактора роста, влияющие на синтез/распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

S3 БЕТА-2 АГОНИСТЫ

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

К которым, не исключая иных, относятся:

- Арформотерол
- Вилантерол
- Индакатерол
- Левосальбутамол
- Олодатерол
- Прокатерол
- Репротерол
- Салметерол
- Сальбутамол
- Тербуталин
- Третоквинол (триметоквинол)
- Тулобутерол
- Фенотерол
- Формотерол
- Хигенамин

ⓘ ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Ингаляции сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляции формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов, в разделенных дозах, которые не превышают 36 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляции салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляции вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

⚠ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *Неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только *Спортсмен* с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные субстанции в классах S4.1 и S4.2 относятся к *Особым субстанциям*. Запрещенные субстанции в классах S4.3 и S4.4 не относятся к *Особым субстанциям*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма

S4.1 ИНГИБИТОРЫ АРОМАТАЗЫ

К которым, не исключая иных, относятся:

- 2-Андростенол (5 α-androst-2-en-17-ol)
- 2-Андростенон (5 α-androst-2-en-17-one)
- 3-Андростенол (5 α-androst-3-en-17-ol)
- 3-Андростенон (5 α-androst-3-en-17-one)
- 4-Андростен-3,6,17-трион (6-oxo)
- Аминоглютетимид
- Анастрозол
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан)
- Летрозол
- Тестолактон
- Форместан
- Эксеместан

S4.2 АНТИЭСТРОГЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ [АНТИЭСТРОГЕНЫ И СЕЛЕКТИВНЫЕ МОДУЛЯТОРЫ РЕЦЕПТОРОВ ЭСТРОГЕНОВ (SERMs)

К которым, не исключая иных, относятся:

- Базедоксифен
- Кломифен
- Оспемифен
- Ралоксифен
- Тамоксифен
- Торемифен
- Фулвестрант
- Циклофенил
- Элацестрант

S4.3 АГЕНТЫ, ИНГИБИРУЮЩИЕ АКТИВАЦИЮ РЕЦЕПТОРА АКТИВИНА ТИПА IIB

К которым, не исключая иных, относятся:

- Активин А-нейтрализующие антитела
- Конкуренты активин рецептора типа IIB, такие как:
  - Рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031)
- Антитела к анти-активин рецептору IIB (например, бимагрумаб)
- Ингибиторы миостатина, такие как:
  - Агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина
  - Миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид)
  - Миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (например, апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб)

S4.4 МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

S4.4.1
- Активаторы аденазинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR, митохондриальная открытая рамка считывания 12S рРНК-с (MOTS-c);
- Агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPARδ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);
- Агонисты Rev-Erb-α, например, SR9009, SR9011

S4.4.2 Инсулины и инсулин-миметики, например, S519 и S597

S4.4.3 Мельдоний

S4.4.4 Триметазидин

S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера, т.е. -d и -l.

К которым, не исключая иных, относятся:

- Диуретики, такие как:

  Амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; ксипамид; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлортиазид); торасемид; триаметерен; фуросемид; хлорталидон; этакриновая кислота.

- Ваптаны (например, кониваптан, мозаваптан, толваптан).

- Увеличители объема плазмы для внутривенного введения, такие как:

  Альбумин, декстран, гидроксиэтилированный крахмал и маннитол.

- Десмопрессин;

- Пробенецид;

и другие субстанции с подобной химической структурой и подобными биологическими эффектами.

ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Дроспиренон; памабром; и местное офтальмологическое применение ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламид, бринзоламид).

- Местное введение фелипрессина при дентальной анестезии.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Обнаружение в *Пробе Спортсмена* в любое время или в *Соревновательный* период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, (за исключением местного офтальмологического введения ингибитора карбоангидразы или местного введения фелипрессина при дентальной анестезии), будет считаться *Неблагоприятным результатом* анализа (AAF), если только у *Спортсмена* не будет одобренного *Разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции, в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или маскирующего агента.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы данного класса не относятся к *Особым*, за исключением методов класса M2.2, которые относятся к *Особым методам.*

M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

M1.1. Первичное или повторное введение любого количества аутологичной, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

⚠ ПРИМЕЧАНИЕ:

Донорство крови или компонентов крови, в том числе методом афереза, не запрещено, если осуществляется в донорском центре, аккредитованном соответствующим регулирующим органом страны, в которой работает.

M1.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но не ограничиваясь следующим:

Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13); вокселотор и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

M1.3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

M2.1. *Фальсификация*, а также *Попытки Фальсификации* отобранных в рамках процедуры *Допинг- контроля Проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.

Включая, но не ограничиваясь действиями по подмене *Пробы* и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к *Пробе*).

M2.2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических

M3. ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

M3.1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и переноса генов.

M3.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

S6 СТИМУЛЯТОРЫ

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*, за исключением субстанций класса S6.A, которые не относятся к *Особым субстанциям.*

***Субстанции, вызывающие зависимость,* упомянутые в данном разделе: кокаин, метилендиоксиамфетамин (МДМА/«экстази»).**

Запрещены все стимуляторы, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера, т.е. -d и -l.

Стимуляторы включают:

S6.A: СТИМУЛЯТОРЫ, НЕ ОТНОСЯЩИЕСЯ К ОСОБЫМ СУБСТАНЦИЯМ

- Адрафинил
- Амфепрамон
- Амфетамин
- Амфетаминил
- Амифеназол
- Бензиленпиперазин
- Бенфлуорекс
- Бромантан
- Гидрафинил (флуоренол)
- Клобензорекс
- Кокаин
- Кропропамид
- Кротетамид
- Лиздексамфетамин
- Мезокарб
- Метамфетамин (d-)
- p-метиламфетамин
- Мефенорекс
- Мефентермин
- Модафинил
- Норфенфлурамин
- Прениламин
- Пролинтан
- Фендиметразин
- Фенетиллин
- Фенкамин
- Фентермин
- Фенфлурамин
- Фенпропорекс
- Фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)]
- Фурфенорекс

Стимуляторы, не приведенные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым Субстанциям*.

S6.B: СТИМУЛЯТОРЫ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К ОСОБЫМ СУБСТАНЦИЯМ

К которым, не исключая иных, относятся:

- 2-фенилпропан-1-амин (ß-метилфенилэтиламин, BMPEA)
- 3-Метилгексан-2-амин (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-фторметилфенидат
- 4-Метилгексан-2-амин (метилгексанамин, 1,3-диметиламиламин, 1,3 DMAA)
- 4-Метилпентан-2-амин (1,3-диметилбутиламин)
- 5-Метилгексан-2-амин (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4-DMAA))
- Бензфетамин
- Гептаминол
- Гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин)
- Диметамфетамин (диметиламфетамин)
- Изометептен
- Катин**
- Катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α-пирролидиновалерофенон;
- Левметамфетамин
- Меклофеноксат
- Метилендиоксиметамфетамин
- Метилнафтидат [((+-)метил-2-(нафтален-2-yl)-2-(пиперидин-2-yl)ацетат]
- Метилфенидат
- Метилэфедрин***
- Мидодрин
- Никетамид
- Норфенефрин
- Оксилофрин (метилсинефрин)
- Октодрин (1,5-диметилгексиламин)
- Октопамин
- Пемолин
- Пентетразол
- Пропилгекседрин
- Псевдоэфедрин****
- Селегилин

- Сибутрамин
- Солриамфетол
- Стрихнин
- Тезофензин
- Тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин)
- Туаминогептан
- Фампрофазон
- Фенбутразат
- Фенкамфамин
- Фенэтиламин и его производные
- Фенметразин
- Фенпрометамин
- Эфедрин***
- Эпинефрин***** (адреналин)
- Этамиван
- Этиламфетамин
- Этилэфрин
- Этилфенидат

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

ⓘ ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Гуанфацин, клонидин;

- Производные имидазолина для дерматологического, назального, офтальмологического или отологического использования (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин, феноксазолин), а также стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2025 года*.

* Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол, синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2025 года и не считаются *Запрещенными субстанциями*.

** Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его l-изомер: попадают в категорию *Запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл.

*** Метилэфедрин и эфедрин попадают в категорию *Запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

**** Псевдоэфедрин попадает в категорию *Запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

***** Эпинефрин (адреалин) не запрещен при местном применении (например, назальное, офтольмалогическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

S7 НАРКОТИКИ

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям. Субстанция, вызывающая зависимость,* упомянутая в данном разделе: диаморфин (героин).

Запрещены следующие наркотические средства, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера, т.е. -d и -l

- Бупренорфин
- Гидроморфон
- Декстроморамид
- Диаморфин (героин)
- Метадон
- Морфин
- Никоморфин
- Оксикодон
- Оксиморфон
- Пентазоцин
- Петидин
- Трамадол
- Фентанил и его производные

S8 КАННАБИНОИДЫ

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям. Субстанция, вызывающая зависимость*, упомянутая в данном разделе: тетрагидроканнабинол (ТГК).

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК.

ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Каннабидиол

S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.

Любые глюкортикоиды попадают в категорию *Запрещенных субстанций*, если применяются любым инъекционным, пероральным [в том числе оромукозальным (например: буккально, гингивально, сублингвально)] или ректальным способом.

К которым, не исключая иных относятся:

- Беклометазон
- Бетаметазон
- Будесонид
- Гидрокортизон
- Дексаметазон
- Дефлазакорт
- Кортизон
- Метилпреднизолон
- Мометазон
- Преднизолон
- Преднизон
- Триамцинолона ацетонид
- Циклесонид
- Флунизолид
- Флуокортолон
- Флутиказон

⚠ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Другие способы введения (в том числе ингаляционное и местное применение, например, дентально- интраканально, дермально, интраназально, офтальмологически, отологически, перианально) в пределах доз, установленных производителем и показаниями к применению, не запрещены.

P1 БЕТА-БЛОКАТОРЫ

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям.*

Бета-блокаторы запрещены только в *Соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены во *Внесоревновательный период*, если это указано(*).

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Мини-гольф (WMF)
- Стрельба из лука (WA)*
- Стрельба (ISSF, IPC)*
- Подводное плавание (CMAS)* во всех дисциплинах свободного погружения, подводной охоты и стрельбы по мишеням

*Запрещены также во *Внесоревновательный период*.

К которым, не исключая иных, относятся:

- Алпренолол
- Атенолол
- Ацебутолол
- Бетаксолол
- Бисопролол
- Бунолол
- Картеолол
- Карведилол
- Лабеталол
- Метипранолол
- Метопролол
- Надолол
- Небиволол
- Окспренолол
- Пиндолол
- Пропранолол
- Соталол
- Тимолол
- Целипролол
- Эсмолол

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2025*

В Программу мониторинга 2025 года включены следующие субстанции:

1. Анаболические агенты:

в Соревновательный и Внесоревновательный период: экдистерон

2. Пептидные гормоны, Факторы роста, Подобные Субстанции и Миметики:

в Соревновательный и Внесоревновательный период: аналоги гонадотропин-рилизинг-гормона (GnRH) только у женщин до 18 лет.

3. Гипоксен (полигидроксифенилентиосульфонат натрия):

в Соревновательный и Внесоревновательный период

4. Стимуляторы:

только в Соревновательный период: бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин.

5. Наркотики:

только в Соревновательный период: кодеин, дерморфин (и его аналоги), дигидрокодеин, гидрокодон и тапентадол.

Во Внесоревновательный период: трамадол и фентанил.

6. Семаглутид:

в Соревновательный и Внесоревновательный период

* Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) гласит: «ВАДА, после консультаций с Подписавшимися сторонами и Правительствами, определяет программу мониторинга в отношении субстанций, не включенных в *Запрещенный список*, но которые ВАДА хочет отслеживать для выявления закономерностей злоупотребления ими в спорте».

ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ С ОБЪЯСНЕНИЯМИ

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2025

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. Не допущенные к применению субстанции

- S-107 и S48168 (ARM210) были добавлены в S0 в качестве примеров класса стабилизаторов комплекса рианодиновый рецептор-1-кальстабин. Комплекс рианодиновый рецептор-1-кальстабин является основным компонентом хранения и высвобождения кальция, который необходим для поддержания функции скелетных мышц.

S3. Бета-2-агонисты

- В соответствии с недавней публикацией[1] об ингаляционном применении формотерола в дозировках, которые могут повышать спортивные результаты, интервалы дозирования формотерола были изменены для исключения достижения эргогенных эффектов. Эти 12-часовые интервалы дозирования соответствуют рекомендованному производителями использованию формотерола; максимальная дозировка не изменилась и составляет 54 микрограмма в течение 24 часов

S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- Элацестрант был добавлен в качестве примера антиэстрогенов.
- В качестве примера активатора АМФ-активируемой протеинкиназы добавлена митохондриальная открытая рамка считывания 12S рРНК-с (MOTS-c).
- S519 и S597 были добавлены в качестве примеров инсулин-миметиков. Инсулин-миметики или селективные модуляторы рецепторов инсулина (SIRMs) имитируют действие инсулина посредством взаимодействия с рецепторами инсулина.[2]

S5. Диуретики и маскирующие агенты

- Ксипамид был добавлен в качестве примера.

[1] Jeppesen JS, Jessen S,Thomassen M, Backer V, Bangsbo J, Hostrup M. Inhaled beta2-agonist, formoterol, enhances intense exercise performance, and sprint ability in elite cyclists. Scand J Med Sci Sports. 2024;34:e14500.doi:10.1111/sms.14500

[2] a) Schäffer L, Brissette RE, Spetzler JC, Pillutla RC, Østergaard S, Lennick M, Brandt J, Fletcher PW, Danielsen GM, Hsiao KC, Andersen AS, Dedova O, Ribel U, Hoeg-Jensen T, Hansen PH, Blume AJ, Markussen J, Goldstein NI. Assembly of high-affinity insulin receptor agonists and antagonists from peptide building blocks. Proc Natl Acad Sci U S A. 2003 Apr 15;100(8):4435-9. doi:10.1073/pnas.0830026100
b) Schäffer L (2006) Pharmaceutically active insulin receptor-modulating molecules. PCT Int Appl WO2006018450

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

- Донорство крови или компонентов крови (например, плазмы, эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов и стволовых клеток периферической крови), в том числе методом афереза, не запрещено, если осуществляется в донорском центре, аккредитованном соответствующим регулирующим органом страны, в которой он работает.

M3. Генный и клеточный допинг

- Внесены незначительные редакционные изменения.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. Стимуляторы

- Гидрафинил (флуоренол) был перемещен из S6.B в S6.A, поскольку у данной субстанции более выражен эффект, чем у модафинила, и данная субстанция не зарегистрирована для медицинского использования.

- Мидодрин и тезофензин были добавлены в качестве примеров в группу стимуляторов, относящихся к Особым субстанциям.

- Разъяснено, что субстанция гуанфацин не запрещена.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1. Бета-блокаторы

- На основании информации, представленной Международной федерацией лыжного спорта и сноуборда (FIS), были исключены такие дисциплины горнолыжного спорта/сноубординга, как прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп и сноуборд хаф-пайп/биг-эйр.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Фентанил и трамадол были добавлены для мониторинга использования во Внесоревновательный период.

* Для получения дополнительной информации, пожалуйста, ознакомьтесь с часто задаваемыми вопросами по Запрещенному списку https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor.

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ

2025

Подписано в печать 00.00.2024. Формат А6/36
Печать цифровая. Бумага офсетная. Тираж 000экз.
Заказ №00000.
ООО «Белый картридж». РБ, г. Минск, ул. Мележа 5/1

wada

www.wada-ama.org