



## Как сказать наркотику: «Нет!»

Скажем прямо: это не просто. Те, кто предлагают наркотики, обычно прекрасно знают, что и как надо говорить, чтобы затянуть тебя в наркотический омут.

Вот их доводы:

Наркотик подарит необычные ощущения. — Это правда. Вот только вряд ли тебя предупредят, что к этим ощущениям могут добавиться рвота, боль, жуткие галлюцинации и депрессия.

Один раз ничего не решает. Ты просто попробуешь. — Никто, даже ты сам не знаешь, как отреагирует твой организм на наркотик. Даже один раз может сделать его заложником яда.

Приняв наркотик, забудешь о неприятностях. — Возможно, но очень ненадолго. Наркотик на время унесет тебя в мир иллюзий, чтобы потом жестоко сбросить на землю.

Наркотик поможет добиться успеха в любви. — Ложь. Он лишит тебя сил и естественных реакций, заменив их иллюзиями. Большинство наркоманов о любви даже не мечтают.

Не слушай родителей! Они ведь никогда не пробовали, откуда им знать? — Даже если ты зол на родителей, помни: их единственное желание помочь тебе. Представь, что ты едешь по дороге. Дорожные знаки тебя раздражают, но если ты видишь знак «скользкая дорога» или «обрыв», может, стоит обратить на него внимание?

Все принимают наркотики, значит, это не такое уж «зло». — Неправда, так поступают далеко не все: сейчас модно быть здоровым, богатым и успешным, а не лечиться в наркологической клинике. Самое малое зло, которое могут принести наркотики, — это задержка в развитии, депрессия и «ломка». В худшем случае они просто вычеркнут тебя из жизни.

Мы не призываем тебя вступать в спор. У «них» всегда найдутся аргументы на твои возражения. Мы просто хотим, чтобы ты задумался. Если тебя

обвиняют в трусости, твое «Нет!» станет лучшим доказательством смелости. И пусть это «Нет!» звучит внутри тебя. «Им» же всегда можно сказать, что плохо себя чувствуешь, что спешишь на свидание, что умираешь от голода, а дома ждет обед. Предлог всегда можно найти. Главное, уйти немедленно, избежав уговоров и нажима.

Будь бдителен! Новичкам часто предлагают наркотики бесплатно — как дружеский жест. Помни: настоящий друг никогда не предложит тебе попробовать наркотик. Наркодельцы уверены: они вернут свои деньги. И не обязательно, что наркотики предложит тебе отъявленный негодяй или преступник. Это вполне может быть отличник из соседнего класса или товарищ по двору.

Наркодилеры чаще всего сами не принимают наркотики. Для них это чистый бизнес. Спроси псевдодоброжелателя, пробовал ли он наркотик. Если нет, поинтересуйся, почему. Если да, то узнай, как часто он это делает, может ли обходиться без наркотика.

### ***ПОМНИ:***

#### ***Наркотики – это самообман***

Наркотики никогда не решат ни одной твоей проблемы: любви, творчества, работы, душевной тревоги. Ты уйдешь в «себя», а проблемы останутся неразрешимыми. Правда, со временем проблемы исчезнут, но ...вместе с тобой!

#### ***Наркотики – это медленное самоубийство***

Старых наркоманов не бывает. Смерть наркомана уродлива и мучительна.

#### ***Наркотики – это тюрьма***

Наркоман готов на все ради «дозы», в том числе и на преступление. Многие занимаются торговлей, распространением наркотиков-это суровая статья Уголовного кодекса и неминуемое наказание.

#### ***Наркотики – это тяжелые болезни***

Это СПИД и все виды гепатитов, это гипертония, инфаркт в юном возрасте. Это общее ослабление организма, опасное для любой болезни.

#### ***Наркотики – это больной мозг***

Неустойчивое, опасное для окружающих поведение, смятение и депрессия, зрительные, слуховые и осязательные галлюцинации, склонность к суициду.

#### ***Наркотики – это отказ от любви***

Любовь - это главное счастье в юности. Наркоману не нужна ни любовь, ни семья, он не может иметь здоровых полноценных детей.

#### ***Наркотики – это предательство***

Наркоман способен предать всех и все за «дозу»: друзей, родителей, любимого человека. Предательство-самое позорное дело для человека. Не стоит считать: «Я сильный и честный, я не предаю...» Наркотик окажется сильнее.

#### ***Наркотики – это потеря всего!***

Это - главные последствия. Их можно было перечислять бесконечно.

***ПОМНИ: отказываясь принять наркотик, ты спасаешь свою жизнь! Сколько раз отказываешься — столько раз и спасаешь!***