**СПОРТСМЕН, внимание: МЕЛЬДОНИЙ!**

**На протяжении последних лет учреждение «Национальное антидопинговое агентство» фиксирует увеличение случаев нарушения антидопинговых правил из-за употребления спортсменами запрещенной субстанции Мельдоний, в том числе несовершеннолетними.**

**Список запрещенных субстанций и методов Всемирного антидопингового агенства (далее – Список) разделен на субстанции, которые запрещены постоянно и субстанции, запрещенные только в соревновательный период. Запрещенные постоянно означает запрещенные круглый год, включая период тренировок и соревнований.**

**Мельдоний включен в подраздел 4.4 «Модуляторы метаболизма» раздела** S4 «Гормоны и модуляторы метаболизма» **субстанций и методов Списка, запрещенных постоянно с 2016 года.**

**Мельдоний, применяемый внутрь в «рекомендуемых» дозах, приводит к значительному снижению содержания карнитина в плазме понижает мощность работы на максимальном потреблении кислорода, уменьшает толщину межжелудочковой перегородки и массу левого желудочка. Таким образом снижение уровня карнитина подвергает сердце огромной опасности! Мельдоний также ингибирует активность карнитин-ацетилтрансферазы (КАТ), а понижение активности КАТ приводит к понижению работоспособности мышц и непереносимости физических упражнений.**

**Врачи учреждений здравоохранений, не входящих в систему спортивной медицины, широко практикуют назначения данного препарата и его аналогов, таких как Милдронат, Ангиокардил, Идринол, Кардионат, Милловел, Рипронат, Мильдореб, Вазонат, Метамакс, Целебис, не учитывая того, что препарат запрещен в спорте. Поэтому, если у Вашего ребенка (спортсмена) имеются проблемы с сердечно-сосудистой системой, патологии сердца и ухудшения самочувствия (здоровья), то на приеме у врача необходимо сказать, что он является спортсменом и мельдоний запрещен ему к употреблению. Врач-специалист обязан подобрать клиническую альтернативу. Клинической альтернативой в какой-то мере можно считать следующие препараты: Ранолазин, Ритмокор, Мексикор (мексидол), Креатинфосфат (неотон), Тиотриазолин, то есть метаболические кардиопротекторы прямого действия. Обращаем Ваше внимание, что подобрать необходимое лечение может только врач или применять лекарства можно только после консультации со специалистом!**

**Просим Вас быть бдительными!**