

Научно-популярное издание

Павлюков Сергей Юрьевич
Окунь Наталья Семеновна

ФОРМУЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Редактирование, верстка – *Н.С. Окунь*
Художественное оформление – *А.И. Павловский*

Подписано в печать 22.10.2014. Формат 60x84/8.
Бумага мелованная. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 12,09. Уч.-изд. л. 12,85.
Тираж 50. Заказ 119-2015.

Издатель и полиграфическое исполнение:
Государственное учреждение образования
«Командно-инженерный институт»
Министерства по чрезвычайным ситуациям
Республики Беларусь.
Свидетельство о государственной регистрации издателя,
изготовителя, распространителя печатных изданий
№ 1/259 от 02.04.2014.
№ 2/85 от 19.03.2014.
Ул. Машиностроителей, 25, 220118, г. Минск

МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ФОРМУЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Минск
2015

УДК 373.5.016:614.8.084
ББК 74.266.8
П12

Авторы
С.Ю. Павлюков, Н.С. Окунь

П12 **Павлюков, С. Ю.**
Формула безопасности / С. Ю. Павлюков, Н. С. Окунь —
Минск : КИИ МЧС , 2015. — 100с.
ISBN 978-985-7018-80-2.

В книге в доступной форме описаны действия и правила поведения в случае чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Издание разработано сотрудниками Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь. Будет полезно педагогическим работникам и всем, желающим освоить правила безопасного поведения.

УДК 373.5.016:614.8.084
ББК 74.266.8

ISBN 978-985-7018-80-2

© Брестское областное управление
МЧС Республики Беларусь, 2009
© Оформление. Республиканский центр
сертификации и экспертизы
лицензируемых видов деятельности
МЧС Республики Беларусь, 2009



ПОСЛЕСЛОВИЕ

Дорогие друзья! Если вы внимательно прочли это издание, размышляли, анализировали и делали выводы, то ваш багаж знаний пополнился очень важной и нужной информацией. Даже если сами вы в повседневной жизни будете безошибочно следовать нашим рекомендациям и избежите благодаря этому многих неприятностей и бед, это вовсе не означает, что вам не доведется столкнуться с ситуацией, когда ваша помощь, ваши знания и умения по основам безопасности жизнедеятельности могут понадобиться другим людям.

За последние годы было немало случаев, когда смелость, решительность и грамотность действий не только взрослых, но также и детей, и подростков спасали человеческие жизни. А ведь ценнее человеческой жизни нет ничего на свете. Потому что никому не дано жить дважды, и ошибки ценою в жизнь, к которым может привести незнание правил безопасности, исправить невозможно.

Предотвратить бедствия поможет знание причин чрезвычайных ситуаций, умение их не допустить. А в случае, если беда все же случилась, выручит лишь умение правильно действовать и вовремя оказать нужную помощь.

Будьте всегда внимательны на своем жизненном пути. Оставайтесь равнодушным, заботьтесь о своих близких. Помните, что от каждого из нас зависит, насколько благополучными и безопасными будут сегодняшний и завтрашний дни в нашем доме, в нашем городе, в нашей прекрасной стране – Беларуси.

ОГЛАВЛЕНИЕ

• Введение	4
• Что такое чрезвычайные ситуации?	5
• Опасности:	
▪ в жилище	9
▪ в общественных местах	33
▪ на транспорте	43
▪ ситуации в природе	73
• Основы оказания первой медицинской помощи	85
• Если хочешь быть здоров	95

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Многие из вас мечтают быть похожими на главных героев любимых книжек, мультиков и кино, которые, рискуя собой, помогают людям, делая мир добрее и безопаснее. Конечно, вы понимаете, что умным и смелым, закаленным и способным преодолеть трудности человек становится не за один день. Хотя по силам это каждому! Нужны упорство, терпение, стремление многое знать и уметь. Безвыходных ситуаций не бывает. Просто попавшие в беду люди не всегда видят выход, не знают, как правильно действовать.

Перед вами издание, которое, мы надеемся, станет путеводителем в лабиринте чрезвычайных ситуаций. С его помощью вы узнаете о бедствиях, с которыми человеку приходится сталкиваться чаще всего, получите знания, которые помогут выйти победителем из затруднительной ситуации.

Итак, если хотите быть готовыми к непредвиденным ситуациям, которые могут встретиться в жизни, – в путь!



ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ? БУДЬ ИМ!

Несколько простых рекомендаций помогут вам правильно организовать свой день и позаботиться о своем здоровье:

- учебу, занятия физкультурой и домашние дела нужно чередовать, чтобы не слишком уставать от них;
- спать нужно не менее 9–10 часов в день, ложиться спать в одно и то же время;
- кушать тоже нужно в одно и то же время, но не наедаться перед сном. Кроме того, не стоит увлекаться сладостями, сдобой, газировкой;
- каждый день начинайте с зарядки, ведь люди, занимающиеся физкультурой, реже болеют, лучше учатся и работают, дольше живут;
- обязательно соблюдайте чистоту рук и тела – это лучшая защита от микробов и болезней;
- непременно оставьте часок-другой для прогулок и игр на свежем воздухе;
- закаляйтесь – закаленные люди гораздо реже болеют и быстрее выздоравливают.

**Все рекомендации
следует соблюдать
регулярно!**

ЗДОРОВЬЕ – НАШЕ БОГАТСТВО

Каждый из вас хочет быть сильным, бодрым, энергичным, чтобы выполнять любую работу. Здоровый человек редко задумывается над тем, что такое здоровье. Чтобы вести активную, интересную жизнь, обязательно нужно вести **здоровый образ жизни**. Он включает в себя:

- правильный распорядок дня;
- занятия физкультурой;
- хорошую гигиену;
- правильное питание;
- закаливание.



ЧТО ТАКОЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ?

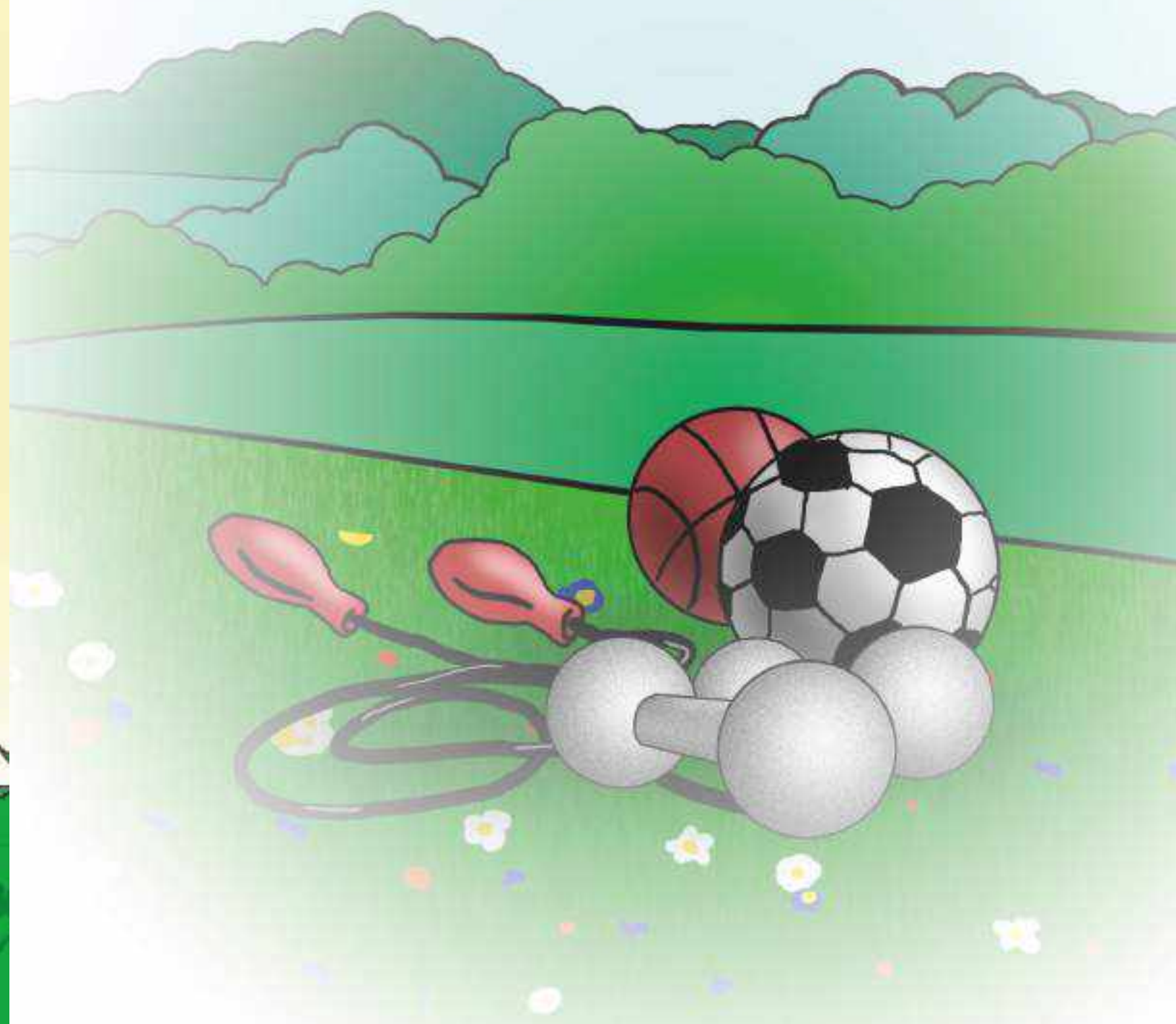


Слова «чрезвычайная ситуация» мы слышим, к сожалению, довольно часто – по телевизору, радио, от друзей и знакомых, попавших ненароком в беду. А что же такое, собственно, «**чрезвычайная ситуация**» (ЧС)? Попросту говоря, это опасность или крупная неприятность, которая настигает или подстерегает нас (или целую группу людей, население деревни, города, страны), угрожает их жизни и здоровью.

Несмотря на успехи науки и техники, мы часто бессильны перед бедствиями –



Если хочешь
быть здоров



УТОПЛЕНИЕ

Почему мы так любим купаться? Да потому что это весело! Но надо помнить, что манящая прохладой вода может грозить смертельной опасностью. Прежде всего, нужно обязательно уметь плавать. И даже научившись плавать отлично, нужно быть особенно внимательным в воде.

Правила поведения на воде:

- не купаться, а тем более не нырять в незнакомых водоемах (неизвестная глубина, камни, коряги);
- не заплывать за буйки;
- не приближаться к судам;
- не устраивать в воде игры с шуточными «утоплениями»;
- пользоваться надувным матрасом (кругом, автомобильной камерой) надо только под присмотром взрослых: матрас может неожиданно «сдуться» или течение унесет его далеко от берега.

Что делать, если у вас на глазах тонет человек, а под рукой нет ни спасательного круга, ни даже веревки, чтобы бросить ее утопающему? Немедленно зовите на помощь взрослых!

землетрясениями, ураганами, наводнениями и другими грозными явлениями природы. Бывало, они уносили тысячи и даже сотни тысяч жизней людей! Случаются аварии на заводах и фабриках, порой перерастающие в настоящие катастрофы. Происходят аварии на дорогах, в воздухе и на воде.

В повседневной жизни мы тоже можем столкнуться с чрезвычайной ситуацией. Иногда она касается многих людей, а иногда – только нас и наших близких. Это пожар, утечка газа, затопление в квартире или на даче и многое, многое другое.



Чтобы не растеряться, суметь помочь себе и окружающим людям, победить опасность, важно знать основные правила спасения, или **ФОРМУЛУ БЕЗОПАСНОСТИ**, которая заключается в том, что нужно:

- **предвидеть опасность** – стараться предугадать, что произойдет или где находиться небезопасно;
- **избегать ее** – постараться сделать все, чтобы ничего плохого с вами и окружающими не случилось;
- **действовать решительно и четко** – не пугаться, не теряться, а быть хладнокровным и мужественным, сделать все, чтобы помочь себе и другим;
- **помочь** любому, кто оказался в трудной или опасной ситуации;
- **звать на помощь;**
- **бороться до последнего.**

Конечно, мы все должны уметь действовать в чрезвычайной ситуации по этой формуле. Однако не всякой беде можно противостоять «один на один». Часто для победы требуются усилия многих людей. Поэтому в нашей стране есть люди, профессия которых – спасатель, задача – помогать каждому, попавшему в чрезвычайную ситуацию.

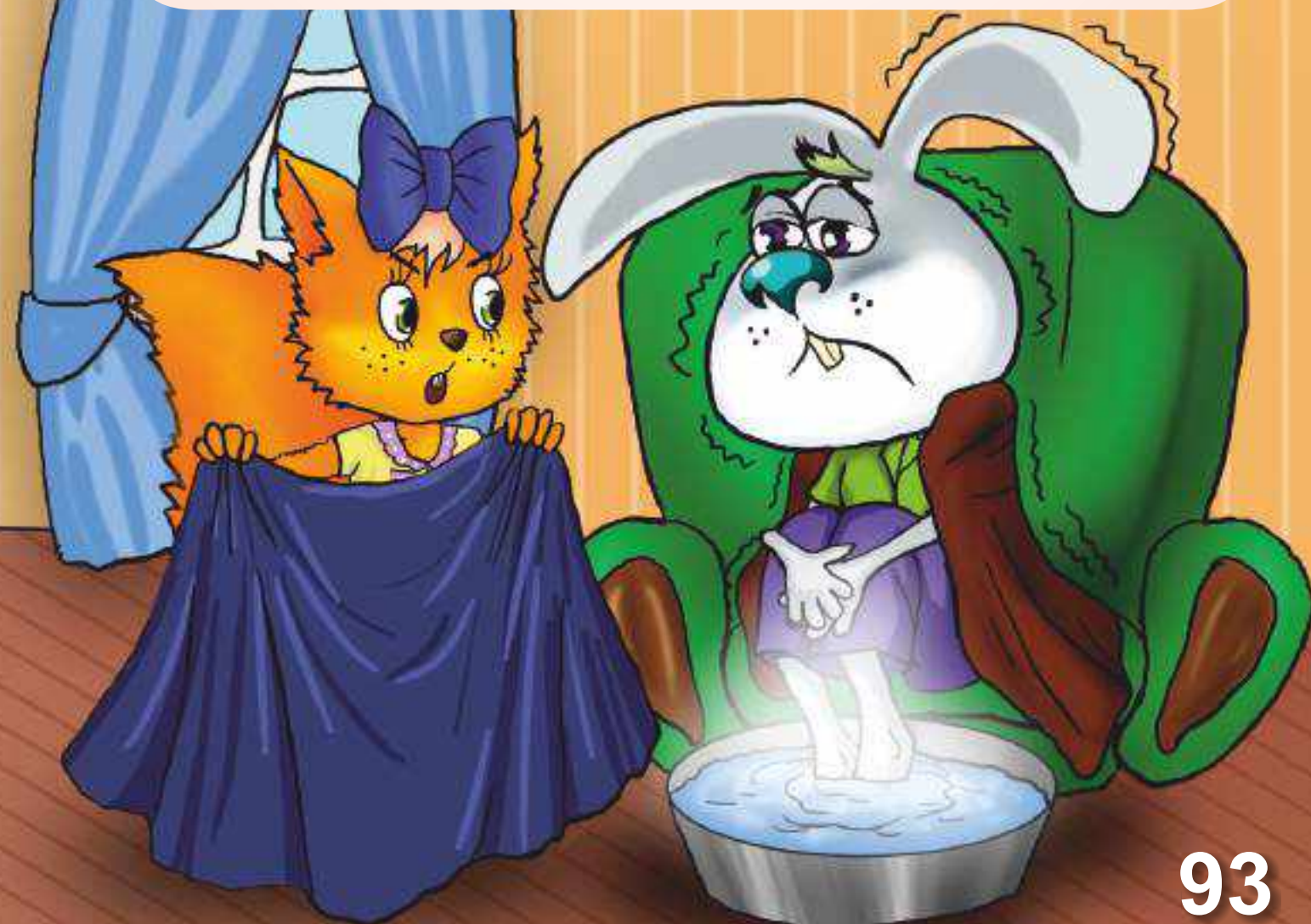


ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ И ОБМОРОЖЕНИЕ

Долго гуляя на улице зимой, особенно при низкой температуре воздуха и сильном ветре, можно получить обморожение. Это не только неприятно, но и опасно для здоровья.

Чтобы не замерзнуть, надо двигаться. Если же, несмотря на все усилия, вы почувствовали, как немеют руки, разотрите их. Делайте энергичные махи руками. При обмерзании носа, щек, ушей можно, чтобы вызвать прилив крови к лицу, сделать 10–15 глубоких наклонов.

Если человек обморозил руку или ногу, первое, что надо сделать – отвести его в тепло. Затем освободите обмороженные части тела от одежды. Поместите обмороженную руку или ногу в теплую воду примерно на полчаса. Больному необходимо теплое питье. И, наконец, необходимо доставить пострадавшего к врачу.



ПОМОЩЬ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ

При сердечном приступе самое страшное – полная остановка сердца. Поэтому для начала больному необходимо полностью прекратить любую работу и не двигаться. Нужно сесть без резких движений, по возможности подложив под спину подушки.

Выясните у больного, есть ли у него какие-либо лекарства с собой (если он без сознания, посмотрите в карманах одежды), так как люди с больным сердцем всегда носят таблетки валидола или нитроглицерина. Если есть эти лекарства, то дайте пострадавшему (положите под язык) одну таблетку.

После этого попросите пострадавшего не двигаться и ждите приезда врачей.

При сердечном приступе обязательно **СРАЗУ ЖЕ** вызвать "Скорую помощь" по телефону 103!



**ОПАСНОСТИ
В ЖИЛИЩЕ**

Пожар в квартире, доме или на даче возникает, как правило, по нашей вине. Мы нередко забываем о правилах безопасности. А ведь если неаккуратно обращаться с огнем, пользоваться испорченными электроприборами или просто включать в одну розетку пылесос, и холодильник, и электрочайник, – жди пожара!.. И очень часто, если произошел пожар, мы не знаем, что делать.



МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ СРЕДСТВАМИ БЫТОВОЙ ХИМИИ, ЛЕКАРСТВАМИ, РАСТЕНИЯМИ

Чтобы не приключилось беды, крепко-накрепко запомни: **НЕЛЬЗЯ** нюхать, трогать руками, пробовать на язык неизвестные жидкости, порошки, пасты и другие вещества, которые хранятся в кладовке, на кухне, в гараже или аптечке. Никогда не слушайте приятелей, предлагающих вам попробовать неизвестную жидкость или вещество, съесть незнакомую ягоду. За минутное, легкомысленное любопытство вы рискуете расплатиться своим здоровьем или даже жизнью.

Если вы почувствовали себя плохо после того, как попробовали неизвестное средство или растение, **немедленно вызывайте неотложную медицинскую помощь по телефону 103!** Расскажите врачам, что именно вы пробовали, покажите бутылочку или остатки средства.



НЕЛЬЗЯ
нюхать, трогать руками,
пробовать на язык
неизвестные жидкости,
порошки, пасты и другие
вещества, которые хранятся
в кладовке, на кухне,
в гараже или аптечке

Если из носа течет кровь

Кровь из носа может пойти и от удара, и даже без видимых причин. Внешне все это выглядит намного страшнее, чем есть на самом деле.

Носовое кровотечение, как правило, начинается внезапно. Для начала нужно спокойно сесть, слегка наклонив голову назад. Неплохо помогает холодный компресс, наложенный на переносицу. Подойдут смоченное в холодной воде полотенце, снег, лед, если вы на улице, и даже замороженные продукты из морозильника.

Для остановки кровотечения сжимайте нос пальцами в течение 10 минут. При этом дышите через рот.

Если не удастся самостоятельно остановить кровотечение из носа в течение получаса, или перед этим вы упали и сильно ударились головой, если вытекающая кровь смешана с прозрачной жидкостью, срочно вызовите врача.

**Не оставляйте
включенные
электроприборы
без присмотра!**

ПОЖАР

Запомни главное правило: **пожар легче предупредить, чем потушить**. Что же, кроме осторожного обращения с огнем и электроприборами, поможет не допустить пожара? Нужно аккуратно хранить горючие жидкости (лаки, краски, бензин, керосин), не нагревать их на плите, не стоит сушить над плитой белье. Не оставляйте включенным телевизор, когда ложитесь спать или уходите из дома. Обязательно обзаведитесь автономным пожарным извещателем и огнетушителем.

Будьте осторожны со спичками!

12



Помните, что НЕЛЬЗЯ:

- прикасаться к ожогу руками;
- вскрывать волдыри, возникающие на коже, и отслаивать кожу;
- обрабатывать йодом, зеленкой и другими жидкостями образовавшуюся на месте лопнувшего волдыря рану;
- накладывать на ожоги лейкопластырь.

Если на обожженном участке кожи нет повреждений и волдырей, его нужно поместить под струю холодной воды не менее чем на 10 минут – до тех пор, пока боль не уменьшится. Прикройте место ожога чистой сухой тканью, закрепив ее повязкой. Если ожог средней тяжести, пострадавшему необходимо теплое питье – 2 или 3 стакана воды с чайной ложкой соды, 1–2 таблетки анальгина.

При получении химического ожога сразу же промойте место, на которое попало вещество, большим количеством воды, **немедленно вызовите неотложную медицинскую помощь по телефону 103** и сообщите кому-нибудь из взрослых.

89

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ И ХИМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ

Причиной ожога может быть не только огонь, но и кипяток, пар, раскаленный предмет, ядовитые вещества (кислоты, щелочи, фосфор и некоторые другие). Чаще случаются ожоги рук, ног, глаз, реже – туловища и головы. Чем больше ожог, тем глубже повреждение, тем большую опасность он представляет.

Если загорелась одежда, надо погасить пламя и снять ее. Одежду нужно не стаскивать, а разрезать на части и освободить от нее пострадавшего. Если в каких-то местах одежда прилипла к коже, не отдирайте ее. Всю поверхность ожога закройте сухой чистой повязкой. Если на руках есть кольца, браслеты, часы, снимите их.

Нельзя самостоятельно смазывать место ожога какими-либо мазями, маслами и прочими веществами

А если все-таки загорелось?..

Почувствовав дым, обязательно выясните, откуда он идет, не горит ли что-нибудь в квартире. Не паникуйте.

Если дома нет взрослых, в первую очередь вызовите СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ по телефону 101. При этом сообщите:

1. Что горит.
2. Свой адрес (улицу, номер дома и квартиры, этаж, подъезд, код).
3. Фамилию и номер телефона, с которого звоните.

У вас могут уточнить, сколько этажей и подъездов в здании, как лучше подъехать к дому. Будьте готовы ответить на эти вопросы.

Телефон службы спасения – 101

Если огонь невелик, попробуйте справиться с ним сами, используя подручные средства для тушения: плотную мокрую ткань и воду.

При загорании телевизора (другой электроаппаратуры или прибора) в первую очередь необходимо его отключить от электросети. Если после этого горение не прекратилось, накройте телевизор плотной тканью (одеялом, пальто) и плотно прижмите ее, чтобы прекратить доступ кислорода к пламени и остановить горение, залейте очаг водой.

Если загорелся телевизор или другой электроприбор, немедленно вытащите вилку из розетки!

Ни в коем случае нельзя тушить водой включенные в сеть электроприборы или горящие электропровода!

14

Если из раны идет кровь

Трудно представить себе человека, который ни разу не порезался или не видел синяка на своем теле. Если бы поранился, нужно постараться остановить кровотечение, сильно прижав рану.

Не забывай, что после остановки кровотечения необходимо обработать прилегающую к ране поверхность кожи йодом и наложить на рану стерильную повязку.

В случае сильного кровотечения нужно обязательно вызвать "Скорую помощь" и рассказать врачу, как произошел несчастный случай, какие меры были приняты.

87

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНАХ, КРОВОТЕЧЕНИЯХ И ОЖОГАХ

Первая медицинская помощь – это только временная мера при несчастном случае. Ее нужно оказать для того, чтобы спасти жизнь пострадавшего человека, избежать дополнительных травм и облегчить его страдания до приезда врачей. Знать и уметь оказать первую медицинскую помощь крайне важно, ведь в большинстве случаев от того, насколько вовремя и правильно будет оказана первая помощь, зависит жизнь пострадавшего.

В случае серьезной травмы немедленно вызывайте «Скорую помощь» или спасателей

При пожаре дым опасен даже больше, чем огонь. В случае пожара покиньте квартиру, предупредите об опасности соседей.

Уходя из квартиры, закройте дверь в горящую комнату и в квартиру, чтобы не было доступа воздуха. По задымленному помещению или коридору лучше передвигаться согнувшись или на четвереньках (внизу всегда меньше дыма) и дышать через влажную ткань (платок, полотенце и др.), прикрыв ею нос и рот. Чтобы уберечься от огня, накиньте на себя мокрое полотенце, пальто или покрывало.

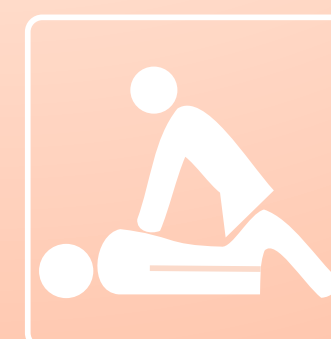
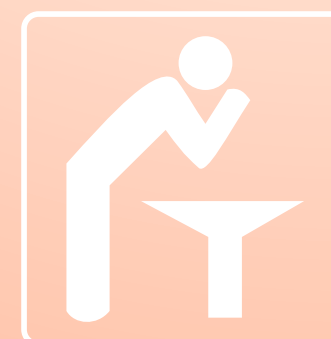
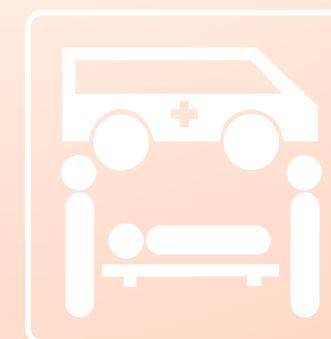
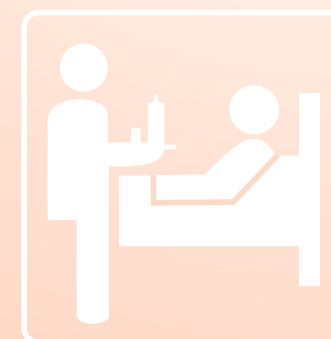
Если выйти из квартиры невозможно, возвращайтесь обратно. В многоэтажном доме надо знать, где находятся эвакуационная лестница, люк на балконе. Если добраться до них не получается, выйдите на балкон (лоджию), стойте у закрытого окна, кричите и зовите на помощь прохожих. Позаботьтесь о том, чтобы дым не проник в квартиру. Для этого уплотните щели между дверью и косяком мокрой тканью.

Спускаться вниз следует по лестнице, лифтом пользоваться НЕЛЬЗЯ!

Ни в коем случае нельзя прятаться от пожара на кухне, в своей комнате или под кроватью!



ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



ОПОЛЗЕНЬ

Оползнем называют обвал или соскальзывание земли или камней, расположенных у склона горы или оврага, крутого берега моря, озера или реки. Они случаются, когда вода подмывает склон, и могут угрожать домам, дорогам и даже жизни людей.

Чтобы не стать жертвой оползня, не следует подходить к краю обрыва или гулять под ним. Обрушение чаще случается в дождливую погоду и при весеннем таянии снега.

Помимо подручных средств, которые можно использовать для тушения огня (вода, песок), существуют специальные **средства пожаротушения**. Необходимо уметь ими пользоваться.

1. Внутренние пожарные краны размещаются в шкафах, со знаком "ПК" и применяются для тушения пожаров (электросеть должна быть обесточена). Чтобы воспользоваться ими, откройте дверцу шкафа пожарного крана, размотайте рукав на всю длину, откройте кран на трубопроводе и направьте струю воды в очаг пожара.

2. Порошковыми огнетушителями можно тушить даже приборы, которые не удалось отключить от электросети. Для использования огнетушителя строго выполняйте рекомендации, приведенные на его этикетке.

3. Углекислотные огнетушители справятся и с горением не выключенных электроприборов, и с горючими веществами, которые водой не потушишь (бензином, керосином и др.). Порядок их использования также отражен на этикетке.

Научиться пользоваться огнетушителями следует заранее. Тогда приобретенные навыки помогут не потерять драгоценное время.



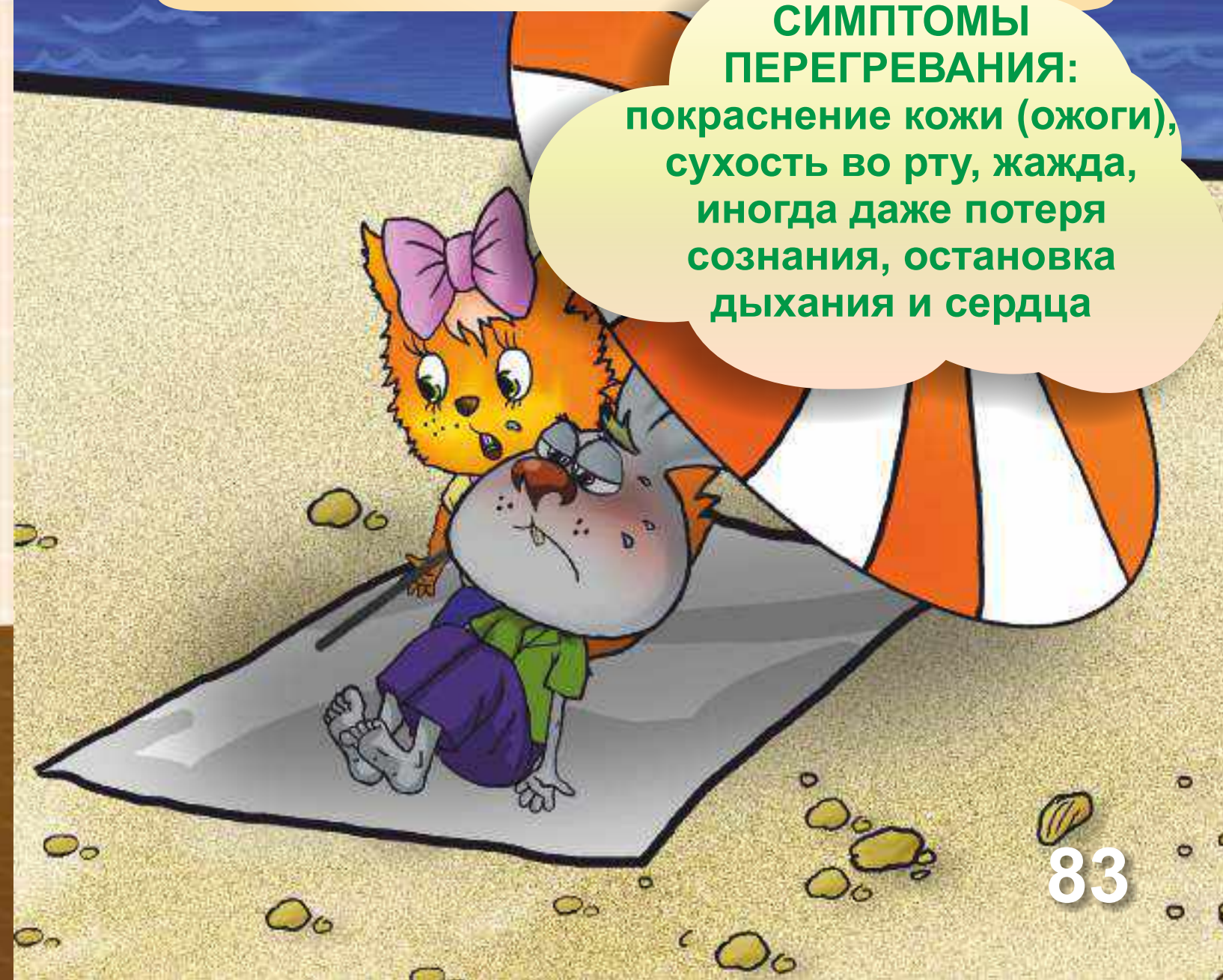
СИЛЬНАЯ ЖАРА

Солнце – это не только источник жизни на Земле, но и источник повышенной опасности для человека. Главная опасность для человека при длительном пребывании на солнце – в перегревании. Перегреться можно, перележав на пляже или просто перегуляв под жарким солнцем без головного убора и в неподходящей одежде. При сильном или длительном перегревании возможны тепловой удар и нарушение работы сердца.

Как же уберечься от этих неприятностей? Нельзя долго находиться на солнце, старайтесь спрятаться в тень. Во время сильной жары нужно носить светлую одежду. Обязательно носите кепку или панаму! Пейте больше воды. Употребляйте чуть больше соли: когда потеешь, соль выводится из организма, а это вредно.

СИМПТОМЫ ПЕРЕГРЕВАНИЯ:

покраснение кожи (ожоги),
сухость во рту, жажда,
иногда даже потеря
сознания, остановка
дыхания и сердца



ПОЖАР В ЛЕСУ

После пожара в лесу мало что может уцелеть: гибнут и животные, и растения, уничтожается то, что создано человеком. Пожары вредят окружающей среде, от дыма и огня могут пострадать близлежащие постройки и даже целые деревни.

Главная причина пожаров в лесу – неосторожное обращение с огнем туристов, охотников, рыбаков и грибников. Искры большой беды возгораются из непогашенных костров, окурков, спичек. Разжечь лесной пожар – минутное дело, а вот потушить его – тяжелейшая и сложная работа для десятков, а порой и сотен людей.

Если вы оказались в горящем лесу, уходите из опасной зоны не по ветру, а под углом к его направлению, иначе огонь и дым будут все время преследовать вас. Не следует входить в задымленную зону. Постарайтесь предупредить взрослых о надвигающейся беде.



УТЕЧКА ГАЗА

Утечка газа в квартире или доме очень опасна. Она может случиться из-за неисправности газового оборудования (труб, плит, колонок, баллонов) или небрежности жильцов (не до конца закрытого крана газовой плиты, выкипающей воды, залившей огонь в газовой горелке, или сквозняка, задувшего слабый огонь).

Если в квартире чувствуется запах газа, НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ не зажигайте огонь, не включайте свет и электроприборы!

20

Если ураган или буря застали вас на улице, держитесь подальше от легких построек, мостов, линий электропередач и других сооружений, которые могут быть разрушены. Если едете в автобусе или автомобиле, надо поскорее из него выйти.

Услышав о приближении смерча, немедленно спуститесь в укрытие – подвал или погреб, а находясь в доме – спрячьтесь под кроватью или другой прочной мебелью. В поле можно спрятаться в яме, овраге.

Для защиты от летящих обломков используйте естественные укрытия, а также подручные средства – фанеру, доски, ящики и т. п. При снежной буре, застигшей вас в поле, выходите на большую дорогу – ее рано или поздно расчистят от снега, а вам окажут помощь.

81

БУРЯ, СМЕРЧ, УРАГАН

Давайте поговорим с вами о ветре. Он бывает и слабым, и умеренным, и сильным, а по тому, откуда дует, – и северным, и южным, и западным... Одним словом, разным. У сильного ветра сразу несколько названий – и буря, и ураган, и смерч. Чем же эти атмосферные явления отличаются?

Буря – сильный и длительный ветер со скоростью более 20 метров в секунду. Приметы прогремевшей стихии – поломанные деревья и поваленные заборы. Ураган – это ветер со скоростью гоночного автомобиля – до 200 километров в час. А смерч – вихрь, возникающий в грозовом облаке и спускающийся сверху вниз до самой земли. Выглядит он как столб, похожий на спирально закрученного фантастического дракона. Смерч всасывает в себя, разрушает и переносит на огромные расстояния предметы, здания, машины, а иногда и людей.

Если ветер стих,
не следует сразу
покидать убежище,
так как через несколько
минут все может
повториться

При запахе газа сразу сообщите об этом взрослым, немедленно откройте окна, перекройте кран на газовой трубе (родители должны научить вас это делать) и выйдите из квартиры. Попросите соседей вызвать **аварийную газовую службу** по телефону **104** и **службу спасения** по телефону **101**.

Если запах газа
в квартире очень
сильный, то ничего
не предпринимайте
и немедленно
покиньте квартиру!





ГОЛОЛЕД

Очень опасен зимой и гололед – ведь на льду можно не только весело прокатиться с горки или на коньках, но и упасть, пребольно ударившись.

Поскользнувшись, постарайтесь не упасть на колени или прямые руки. Падая вперед, максимально поднимите голову. Скатываясь вниз по склону, постарайтесь приземлиться на бок. Вытяните руку, чтобы защитить голову, и не опирайтесь на локоть.

Если вы упали на спину, прижмите подбородок к груди – так вы не ударитесь затылком. А чтобы не повредить копчик, подтяните колени к лицу и попробуйте выгнуть спину, как кошка.

Стоит опасаться и сосуллек на крышах, балконах и карнизах домов – они могут отколоться и упасть на проходящих под ними людей. Поэтому старайтесь не ходить близко к домам, на крышах которых есть большие сосульки, особенно в оттепель.



ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД

Если вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия того, что вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, попытайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на край и забросить ногу на лед. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите согреться.

Если на ваших глазах кто-то провалился под лед, сразу же вызывайте спасателей по телефону 101. Затем, лежа на берегу, постарайтесь дотянуться до него длинным предметом (палкой, веткой или шарфом) и вытащить его из проруби. Ни в коем случае не ступайте на лед сами!

Ходить по льду, не зная его толщины и крепости, опасно!

ЗАТОПЛЕНИЕ ЖИЛИЩА

Повсюду вода, а в дверь стучат разгневанные соседи? Значит, вашу квартиру ЗАТОПИЛО. Почему? Из-за аварии водопровода, системы отопления или недосмотра (кто-то забыл закрыть кран или не устранил протечку воды). А может, засорилась канализация или протекла крыша.

Во всех этих случаях в первую очередь **сообщите об этом родителям**, а если их нет дома, **предупредите соседей и попросите их вызвать аварийную службу и предупредить диспетчера ЖЭСа**.

В местах протечек поставьте тазы и ведра. При затоплении всего этажа покидайте дом, не пользуйтесь лифтом.

Попросите взрослых перекрыть воду и обязательно отключить электричество в квартире – если вода попадет на электропровода, возникнет опасность удара электрическим током и короткого замыкания



**Не пробуйте
самостоятельно чинить
краны и другое оборудование.
Сделать это правильно
могут только специалисты!**



**Купаться
во время грозы
опасно – ваша голова
будет самым
«возвышенным» предметом
на поверхности
пруда или озера!**

ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ ПОД ГРОЗУ

Если собирается гроза, а вы находитесь в лесу, на берегу реки или в поле, лучше всего поспешить домой. Но если непогода застала вас на открытой местности, помните, что молния чаще всего поражает возвышающийся над местностью предмет. Поэтому во время грозы нужно избегать холмов и курганов. Опасно находиться рядом с массивным металлическим предметом. Ни в коем случае не прячьтесь от грозы под деревом, особенно отдельно растущим и высоким. Лучше переждать грозу стоя или присев, как можно меньше касаясь земли, в низине.

Во время грозы может возникнуть шаровая молния - светящийся шар, обладающий большой энергией. Контакт с шаровой молнией приводит к электрическому удару. Если рядом с вами появилась шаровая молния, надо удаляться от нее очень медленно и стараться быть подальше от металлических предметов.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ

Знаете ли вы, что даже прогулка в лес за грибами чревата экстремальной ситуацией? Для этого достаточно заблудиться, потерять ориентировку.

Во время прогулки в лесу нужно внимательно смотреть по сторонам, замечать необычные камни, деревья, которые потом могут послужить ориентиром в незнакомой местности.

Что делать, если вы заблудились? В первую очередь – остановитесь, а не бегите куда попало. Вспомните приметы пройденного пути. Если есть возможность – влезьте на возвышенное место и осмотритесь. Прислушайтесь: шум поезда, гудки автомобилей и другие звуки помогут вам сориентироваться. К людям могут вывести лесная дорога, тропинка или просека. Если найти дорогу все же не получилось, постарайтесь выйти на поляну или любую открытую местность и ждите помощи.

Если вы решили разжечь костер, то делайте это на открытой поляне вдалеке от деревьев. Зажигайте сначала мелкие сухие веточки. Если покидаете место стоянки, **ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАТУШИТЕ КОСТЕР!**

**Главное правило:
ходите на прогулку
или в поход только
со взрослыми!**



Чтобы по вашей вине не произошло затопление дома или школы:

- не оставляйте без присмотра льющуюся воду. Проверяйте перед выходом, закрыты ли краны, особенно в те дни, когда отключают воду;
- не засоряйте канализацию;
- не пытайтесь крутить или чинить краны на трубопроводах в квартире самостоятельно, в случае неисправностей или течи воды попросите взрослых вызвать работников ЖЭСа.

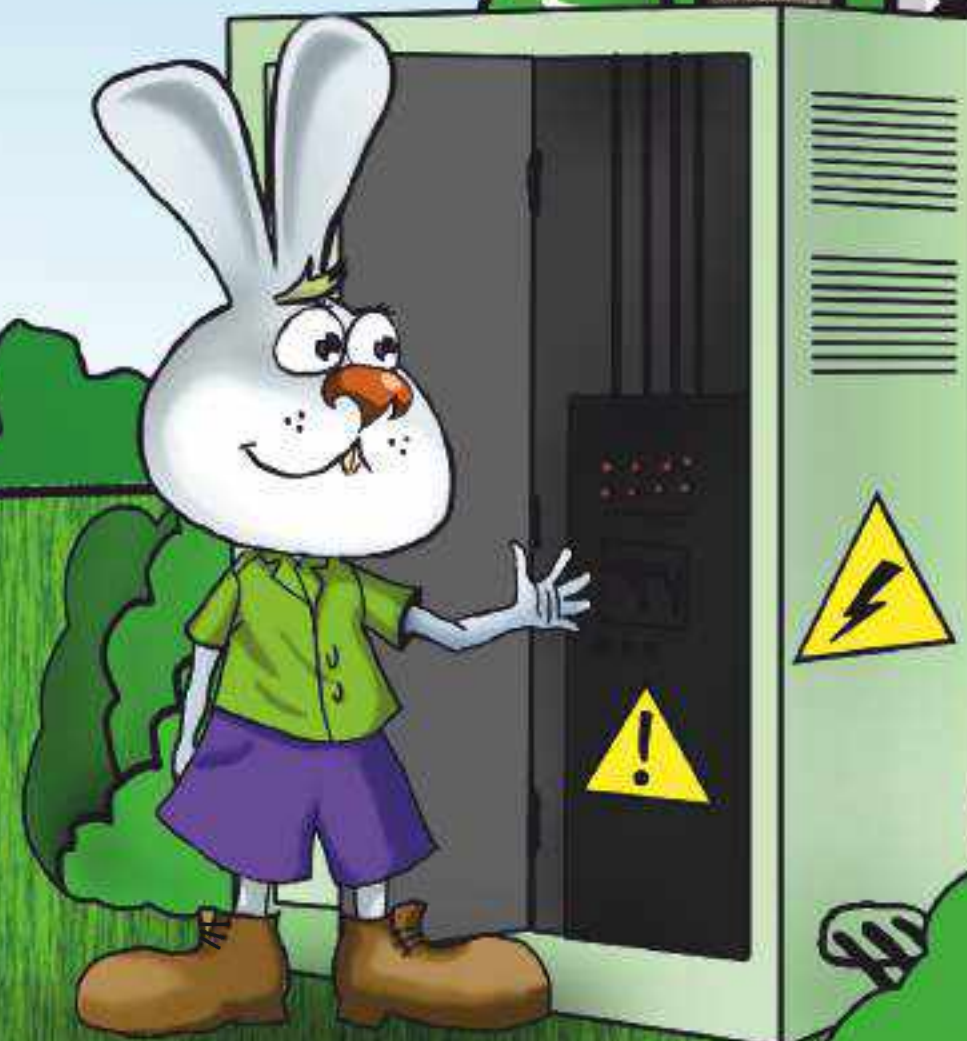
РАЗЛИВ РТУТИ

Ртуть – это металл серебристо-белого цвета, подвижная жидкость, которая при ударе разделяется на мелкие шарики. Пары ртути очень ядовиты. Дома ртуть может оказаться в мелодичном дверном звонке, лампах дневного света, медицинском термометре или тонометре.

**Разлитую ртуть
должны собирать
только взрослые!**



- лучше не находиться под линиями электропередачи, в особенности длительное время. Не надо пытаться снимать с них воздушных змеев и другие зацепившиеся за провода предметы. Скорее можно получить электротравму, чем достать зацепившийся за провода предмет. И чрезвычайно опасно забираться на опоры линий электропередачи;
- удар током поджидает и любителей поиграть в прятки в трансформаторной будке. Не случайно и на будках, и на опорах линий электропередач всегда есть таблички, предупреждающие об опасности.



ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРИРОДЕ

Мы уже рассказывали вам, как опасно нарушать правила электробезопасности дома. Шутить с электричеством не стоит и на улице. Для этого достаточно соблюдать **несколько простых правил**:

- нельзя трогать висящий или лежащий электрический провод, даже если до вас его брали в руки несколько человек. Вдруг в тот момент, когда вы прикоснетесь к нему, кто-то включит рубильник?
- не следует даже приближаться к лежащему проводу, в особенности в сырую погоду, ведь электрический ток отлично проходит через влажную землю;
- нельзя ходить по земле, держа в руках включенные в сеть электроприборы. Особенно опасно ходить босиком по влажной почве;



Если в помещении обнаружена разлившаяся ртуть, необходимо:

- вызвать спасателей по телефону 101;
- немедленно открыть окна в зараженном помещении;
- выйти самому и вывести из помещения людей и домашних животных.

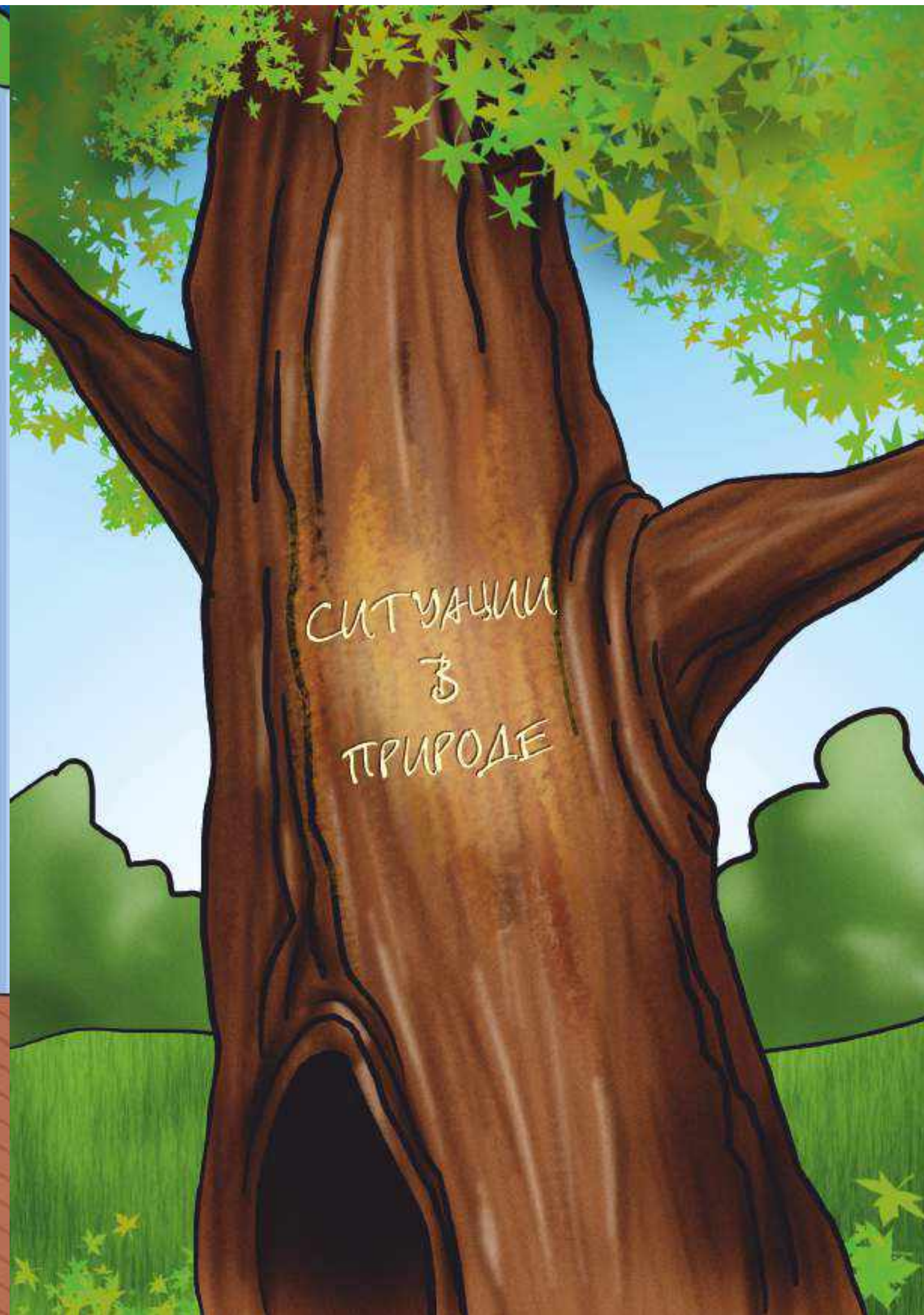


ЭЛЕКТРИЧЕСТВО – ДОМАШНИЙ ВОЛШЕБНИК

В наши дни мы с трудом можем представить себе жизнь без электричества. С ним связано практически все, что обеспечивает нам комфорт. Теперь в каждой квартире обязательно есть электроприборы и уж точно присутствуют электропроводка, розетки, выключатели. Обращаться с ними надо правильно. Мы нередко забываем, что электричество может из надежного помощника превратиться в серьезную опасность для жизни и здоровья.



**Ни в коем случае
не засовывайте
в розетки посторонние
предметы!**



Современные самолеты оборудованы средствами противопожарной защиты. Самое главное во время пожара на самолете – как можно быстрее после посадки и остановки двигателя выбраться из самолета через ближайший аварийный выход. При этом обязательно:

- выполнять команды экипажа;
- надеть верхнюю одежду, шапку;
- защитить себя от жара и дыма одеждой, пригнувшись или ползком пробираясь к выходу, - внизу всегда меньше дыма;
- не брать с собой багаж.

Помните, что аварийных выходов несколько. Если проход завален вещами, пробирайтесь через кресла, опуская их спинки

! Дома следует соблюдать такие рекомендации:

- ни в коем случае не прикасаться к корпусу электроприборов мокрыми руками. Особенно опасны те приборы, которые находятся во влажном помещении или вблизи воды, – например, стиральные машины;
- нельзя пытаться отремонтировать включенные электроприборы или менять лампочку, не отключив их от электросети;
- нельзя забивать гвозди или сверлить стену в месте, где могут располагаться электропровода;
- если электроприбор искрит или нагревается, его следует немедленно выключить. Если же это происходит с розеткой или проводами – зовите на помощь взрослых и ни в коем случае не пытайтесь принять меры самостоятельно.

Главное правило электробезопасности — считайте, что любой электроприбор находится под напряжением



ПЕТАРДЫ

Фейерверки, петарды, салюты... Как красиво – и как опасно! При использовании подобной пиротехники происходят вспышки и взрывы, которые могут повредить не только предметы вокруг, но и нанести урон здоровью людей. Очень не хочется после новогодних праздников оказаться на больничной койке!



! Когда вы находитесь в самолете, необходимо выполнять следующие правила:

- внимательно послушайте членов экипажа, рассказывающих о местах расположения аварийных выходов и мерах безопасности при аварийных ситуациях;
- обязательно пристегните ремень безопасности по просьбе экипажа самолета, снимите шарф, вытащите из карманов острые предметы;
- при резком торможении или ударе постарайтесь нагнуться, упереться ногами в пол, коленями – в спинку сиденья спереди вас, наклонить голову как можно ниже (лучше всего уткнуться в колени или в сумку с мягкими вещами), руками прикрыть голову.



ВОЗДУШНЫЙ ТРАНСПОРТ

Самолеты – это самый быстрый вид транспорта. Они летают в небе, но их безопасность обеспечивают на земле работники аэропортов с помощью специальной техники.

Чаще всего аварии самолетов случаются в момент взлета или посадки. Как и в поезде, скорее всего вы будете путешествовать в самолете с родителями, но на всякий случай вам нужно знать и уметь соблюдать меры личной безопасности.

**Внимательно
выслушай рассказ
стюардессы
о расположении
аварийных выходов**



Помните, что правильно организовать такое развлечение могут только люди, прошедшие специальную подготовку.

Только взрослый сможет определить, безопасна ли такая игрушка, как ее правильно запускать, чтобы никого не поранить и не вызвать пожар.

**Покупать
самому и запускать
без присмотра
пиротехнические
изделия НЕЛЬЗЯ!**



Обычно петарды имеют маленький вес, и достаточно малейшего препятствия или порыва ветра, чтобы она полетела в другую сторону. Поэтому нельзя быть уверенным, что петарда полетит именно туда, куда ее направили. Нередки случаи, когда заряд залетал на балконы или через открытые форточки и окна в квартиры, приводя к пожару, или ранил находящихся рядом людей.

Ни в коем случае не разбирайте и не заряжайте петарды и фейерверки – это опасно для здоровья и даже жизни!

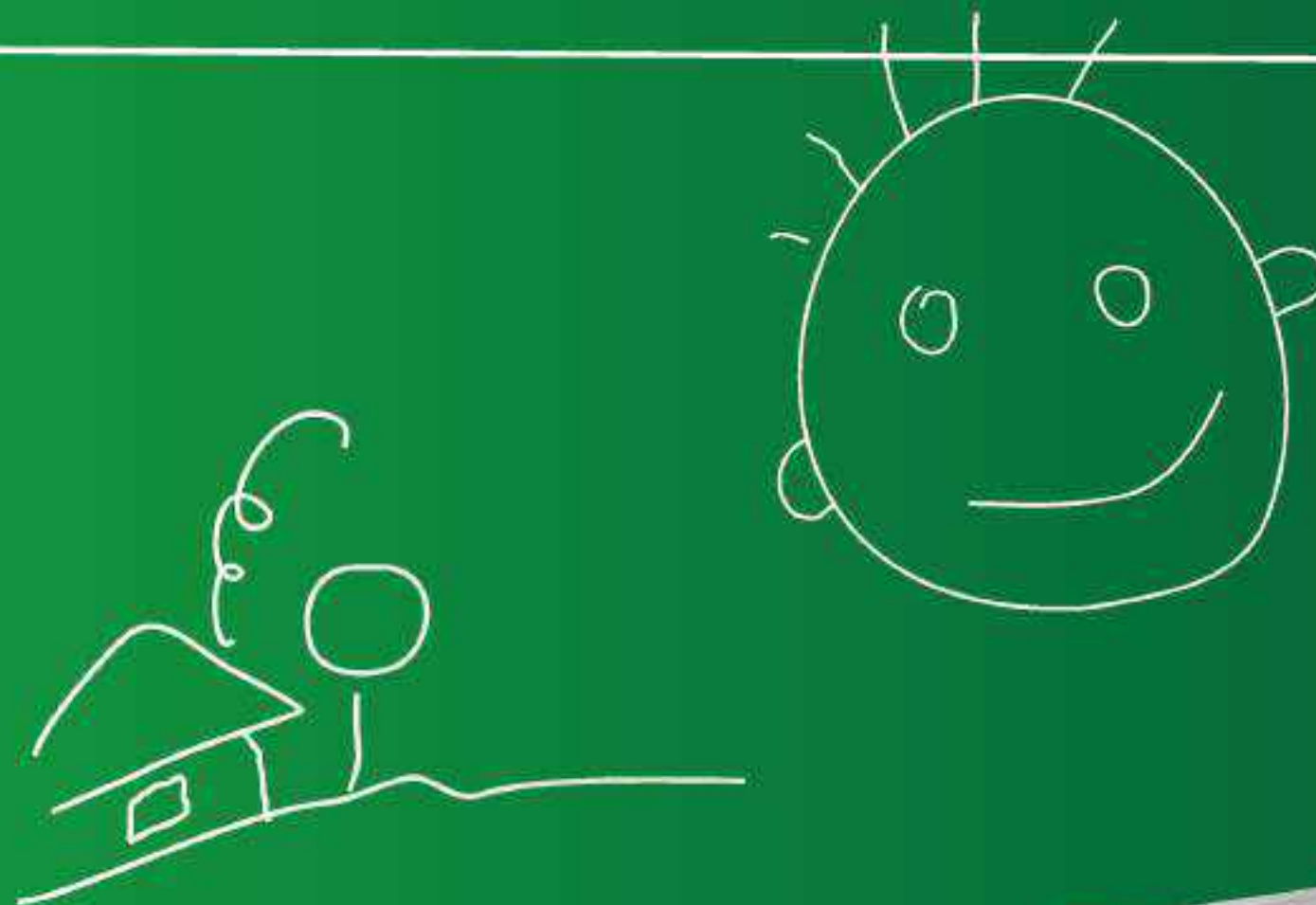
Если в случае аварии ваш вагон оказался опрокинутым или поврежденным, а выход – недоступным, выбирайтесь через окно (если оно не открывается – разбейте стекло).

Проход к двери должен быть свободным. Если он загроможден вещами, необходимо при посадке в вагон обратить на это внимание проводника

Если в вагоне пожар, немедленно сообщите об этом проводнику, известите о случившемся пассажиров, разбудите спящих. В вагонах есть пожарная сигнализация и предусмотрены аварийные выходы. Закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя, и уходите от пожара, плотно закрывая за собой все двери.

**При аварии
в первую очередь
думайте о собственной
безопасности, не пытайтесь
спасти багаж!**

Опасности в общественных местах



Пожары в общественных зданиях, где одновременно собирается большое количество людей (кинотеатрах, магазинах, дискотеках и школах), считаются самыми опасными. Очень важно своевременно предупредить окружающих людей о пожаре. Признаки возникновения пожара – дым, запах гари.

Услышав или увидев сигнал системы оповещения, сориентируйтесь и покиньте горящее здание. Постарайтесь выбрать самый безопасный и быстрый способ, воспользуйтесь эвакуационными выходами – они обозначаются стрелками и указателями «ВЫХОД» белого цвета на зеленом фоне.

Зайдя в кинотеатр или на дискотеку, обязательно посмотрите, где расположены эвакуационные выходы



Чтобы избежать опасности на железной дороге, помните и соблюдайте следующие правила:

- не ходите по путям;
- переходите пути только в установленных местах – по переходному мосту или пешеходному настилу;
- стойте на расстоянии не менее 2 метров от края платформы (а при прохождении скоростных поездов – еще дальше);
- не пытайтесь перебраться на другую сторону поезда под вагонами или между ними;
- не забирайтесь на опоры линии электропередачи, не трогайте их руками, держитесь подальше от лежащих на земле электропроводов.



**Не ходите
по путям –
это очень опасно!**



Учтите, что даже при своевременном звонке в МЧС спасателям потребуется 5–6 минут, чтобы добраться до места пожара. В эти минуты ваша жизнь будет зависеть от правильности ваших действий.

Важно сразу начать активно действовать! Помните, что пожар можно предотвратить или потушить в первые же минуты.

Не дайте себя увлечь толпе – ищите запасные аварийные выходы (лучше всего, попав в незнакомое здание, постараться сразу запомнить, где они находятся).



! Запомните следующие правила:

- НЕ ПАНИКУЙТЕ, действуйте обдуманно;
- Опасайтесь толпы, рвущейся к выходу. Помните, что **ВО ВСЕХ ЗДАНИЯХ ВСЕГДА ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО ЭВАКУАЦИОННЫХ ВЫХОДОВ**;
- Не пытайтесь спасти свои вещи – жизнь несоизмеримо дороже их;
- Помните, что в специальных местах есть огнетушители и другие средства борьбы с пожаром. Лучше научиться пользоваться ими заранее.



Обычно вы ездите на поезде со взрослыми, но в жизни бывает всякое, поэтому запомните:

- если вам неудобно на верхней полке, попробуйте поменяться местами с соседями или попросите проводника перевести вас на нижнее место;
- пейте воду только из титана, находящегося возле купе проводника, или из бутылки;
- не трогайте стоп-кран без крайней необходимости. Помните, что останавливать поезд даже во время пожара нельзя на мосту или в туннеле, ведь спасателям будет трудно туда добраться, чтобы оказать помощь;
- не высовывайтесь из окна;
- не открывайте наружные двери при движении поезда, не стойте на подножках;
- не отходите далеко от поезда на остановках и не переходите пути;
- на станции не обходите стоящий поезд слишком близко от него – он может неожиданно тронуться.

Ни в коем случае не выходите на рельсы! Если вы что-то уронили, попросите взрослых достать вашу вещь!

ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА

Каждый из нас хотя бы раз совершал поездку на поезде. Они достаточно безопасны, но нужно быть готовым к возможным опасным ситуациям, чтобы не растеряться в трудную минуту и действовать правильно.

Железнодорожная платформа – не место для игр. Не стоит бегать и шалить, ведь вы можете помешать работникам станции выполнять свою работу или попасть под поезд. Даже видя вас, машинист не успеет затормозить, ведь поезд такой большой, что сразу остановиться не сможет.

Подъезжая к платформе, поезд сигнализирует о своем приближении свистками и гудками. Услышав такой сигнал, немедленно отойдите подальше от края платформы.

**Старайтесь
не опаздывать
к поезду!**



Собираясь в кино, на стадион, дискотеку или концерт, предусмотрите следующее:

- не берите с собой объемных сумок или рюкзаков – с ними сложно двигаться в толпе;
- ваша одежда и обувь должны быть удобными;
- если на билете не указано место, старайтесь сесть поближе к выходу и подальше от центрального прохода;
- если возможны беспорядки, постарайтесь выйти из зала, не дожидаясь конца представления;
- выбравшись из толпы, постарайтесь вновь не попасть в давку на остановке транспорта, выбирайте более безопасный маршрут.

РАЗРУШЕНИЕ ЗДАНИЙ

Здания могут разрушаться при землетрясениях, из-за взрывов газа, ураганов, землетрясений или других причин. На территории нашей страны землетрясения случаются редко, но меры безопасности в такой ситуации знать надо.

Обычно у вас есть всего несколько секунд до разрушения здания, и нужно действовать очень быстро. Если вы находитесь на первом или втором этаже, немедленно выйдите из здания, если на третьем или выше – найдите самое безопасное место и станьте там (на случай беды такие места в квартире и школе определите заранее). Главное – защититься от падающих обломков, стекла, тяжелых предметов. Для этого можно спрятаться под стол, кровать, закрыть голову руками.



Если машина упала в воду, она может держаться на плаву некоторое время, достаточно для того, чтобы выбраться наружу. Вылезайте через открытое окно, ведь при открывании двери машина резко начнет тонуть.

При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздуха в салоне автомобиля хватит на несколько минут. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, избавьтесь от лишней одежды. Выбирайтесь из машины через дверь или окно при заполнении машины водой наполовину, иначе вам помешает открыть дверь поток воды, идущей в салон.





Если вы стали свидетелями аварии, немедленно вызывайте сотрудников **ГАИ** по телефону **102**. Если же кто-то пострадал, не пытайтесь помочь ему самостоятельно, вызывайте **спасателей** по телефону **101** и **«скорую помощь»** по телефону **103**. Постарайтесь узнать у пострадавшего, что болит, и сообщите об этом врачам.



Как только толчки прекратятся, немедленно выходите на улицу. Не пользуйтесь лифтом, не касайтесь электропроводов. На улице отойдите от зданий, столбов и оград.

Оказавшись в завале или в отрезанном от внешнего мира помещении, не впадайте в панику. Постарайтесь определить, где вы находитесь, нет ли рядом выхода или других людей: прислушайтесь, подайте голос. Стучите по трубам и батареям через определенные промежутки времени – это возможность подать сигнал бедствия. При спасательных работах создаются периоды полной тишины, и вас непременно услышат.

Зажигать огонь, находясь в завале, нельзя – возможна утечка газа!

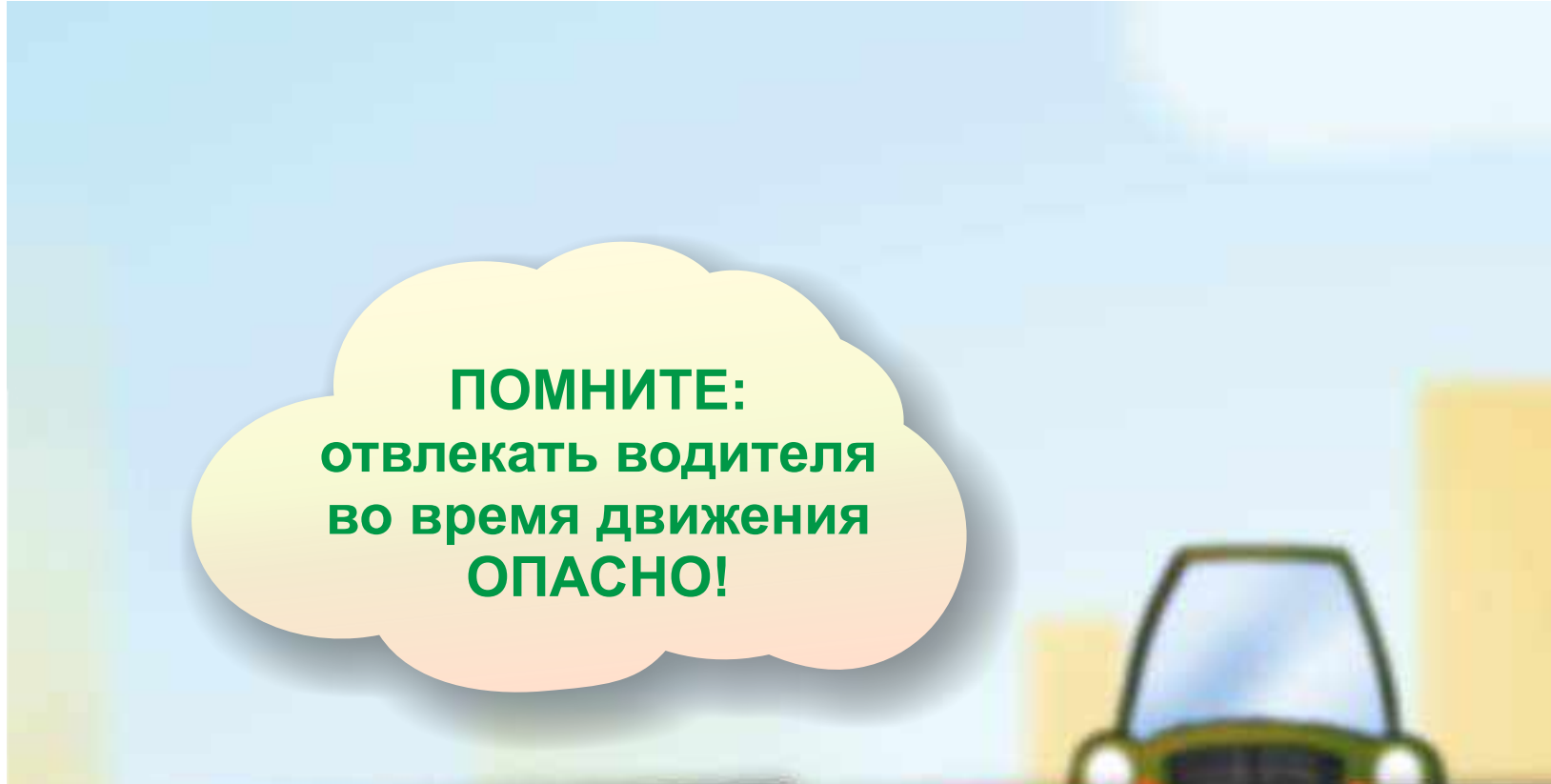


ХИМИЧЕСКАЯ АВАРИЯ

Если вы услышали об аварии на предприятии, которое располагается неподалеку от вашего дома, обязательно предупредите взрослых. О химической опасности жителей должны известить специальные службы (радиосигналами, воем сирен, прерывистыми гудками и т. п.). Следуйте инструкциям, которые передадут по радио или телевидению. Почувствовав себя плохо, обязательно обратитесь к врачу.

Если авария все же случилась, необходимо как можно быстрее выбраться из машины, ведь она может загореться (особенно если перевернулась). Если дверь открыть не получается, попробуйте открыть или разбить окно и выбраться через него.

Если вы сами или кто-то не может выбраться из салона, вызовите спасателей по телефону 101, инспекторов ГАИ по телефону 102, скорую медицинскую помощь по телефону 103.



**ПОМНИТЕ:
отвлекать водителя
во время движения
ОПАСНО!**

ЛЕГКОВОЙ АВТОМОБИЛЬ

Легковой автомобиль – быстрый и удобный вид транспорта. Но именно он чаще всего и попадает в аварии, особенно в городе. Помните: при аварии самое опасное место в автомобиле – рядом с водителем. Детям сидеть там запрещено. Напоминайте взрослым, сидящим впереди, чтобы они пристегивались ремнями безопасности. Если ремни есть на заднем сиденье, ими тоже надо обязательно пристегиваться. Если вы видите, что аварии не избежать, закройте голову руками и постарайтесь лечь на бок.



! Если вам нужно покинуть квартиру:

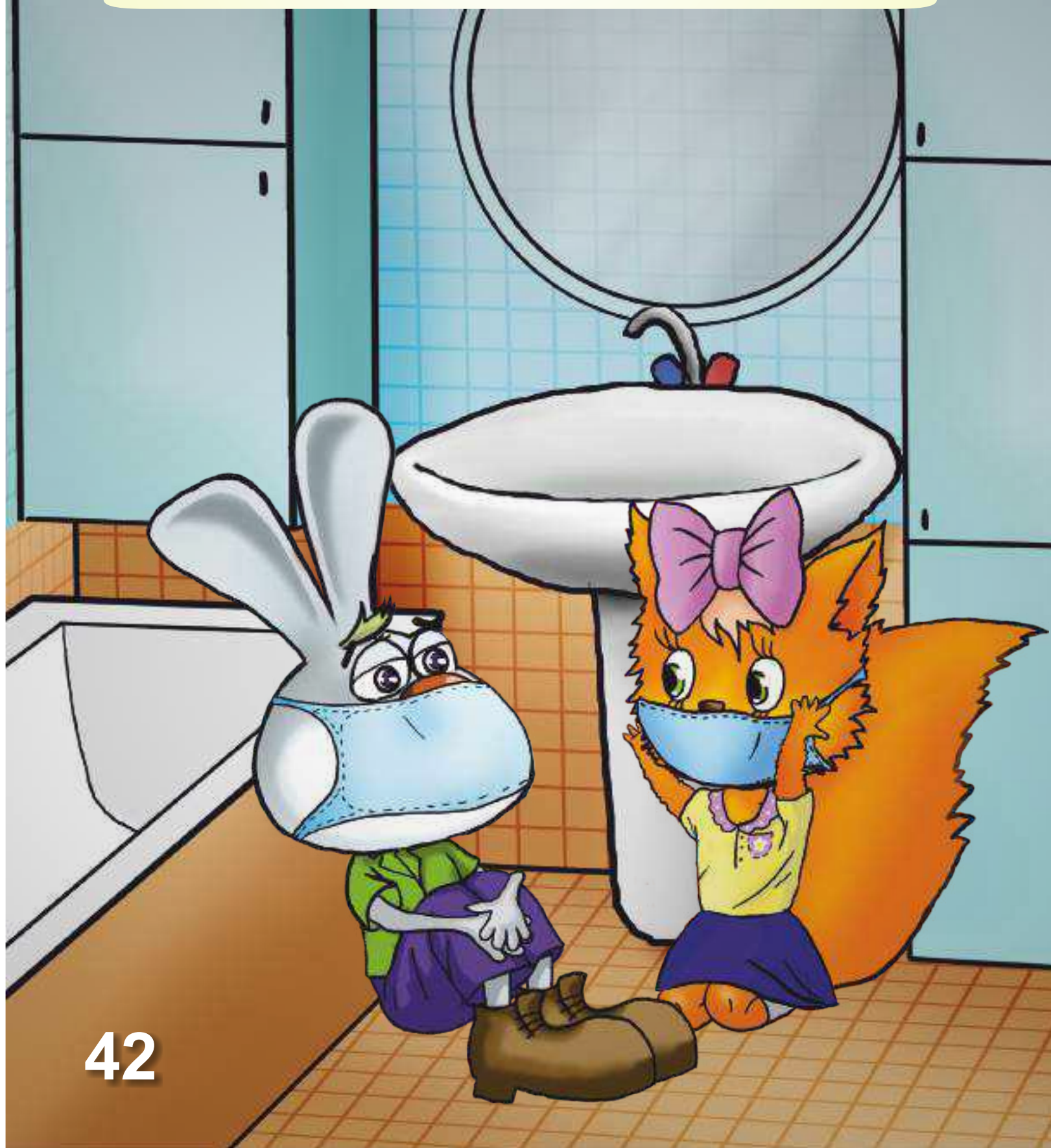
- закройте двери, окна, форточки;
- возьмите самую нужную одежду (летом – обязательно дождевик!);
- сделайте средство защиты от вредных веществ – например, марлевую повязку. Наденьте ее перед выходом;
- возьмите запас непортящихся продуктов (консервы, сухари, вода) и выйдите на улицу, не пользуйтесь лифтом;
- постарайтесь быстро покинуть зараженную местность.

**Не берите с собой
электрических приборов
и не пользуйтесь лифтом –
в зараженных местностях
электричество
отключают**



Если вы не можете выйти на улицу:

- закройте окна, двери, форточки, наденьте средства индивидуальной защиты (например, ватно-марлевую повязку);
- укройтесь в ванной или туалете, занавесив двери влажной простыней.



Аварии случаются и в метро. В этом случае не бойтесь по требованию работников метро выйти из вагона в туннель и двигаться по рельсам, держась правой стороны туннеля. Старайтесь не прикасаться к металлическим частям вагонов.

В вагоне метро может возникнуть пожар. Почувствовав запах дыма, сразу сообщите об этом машинисту по переговорному устройству и выполняйте его указания. Дышите через носовой платок или шарф.

Даже при небольших авариях или сбоях в работе метрополитена на станциях скапливается множество людей, возникает давка, поэтому лучше всего в этих случаях воспользоваться наземным транспортом или другой веткой метро.



Если у вас что-то упало на рельсы, не пытайтесь достать этот предмет сами – обратитесь к работникам станции



Запомните следующие правила:

- если при вас кто-то провалился между вагонами стоящего поезда, сразу предупредите машиниста или работников станции;
- если поезд остановился в туннеле, не паникуйте и выполняйте все распоряжения работников метрополитена;
- если вдруг вы упали на рельсы, пройдите до места остановки первого вагона поезда, там есть лестнка для подъема на платформу.



ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

Нашу повседневную жизнь невозможно представить без автомобилей, городского транспорта, поездов и самолетов. Ежедневно нам приходится ехать, переходить дорогу. Каждый год под колесами машин погибает большое количество людей, многие получают травмы.

Но и без транспорта никак нельзя обойтись. Как добраться до школы, навестить родственников, доехать до цирка, кинотеатра, если не будет ни автобусов, ни троллейбусов, ни трамваев, ни метро? Как попасть в соседний город или другую страну без поездов, самолетов и кораблей?



На платформе тоже нужно быть внимательным и осторожным. Не шалите, не бегайте, ведь можно поскользнуться и упасть под поезд или между вагонами.

Падение на рельсы метро опасно для жизни, поэтому ни в коем случае не спускайтесь на рельсы, никогда не заходите за ограничительную линию, ведь вас могут в давке толкнуть другие пассажиры.

Подходите к дверям вагона только после остановки поезда и выхода пассажиров. Если пассажиров очень много, можно пропустить 1–2 поезда.



Если в механизме эскалатора застряли части одежды, обуви, вещи ваши или других пассажиров, нужно срочно сообщить работникам станции, чтобы они остановили эскалатор.

Если вы не держитесь за поручень, то при резкой остановке вас толкнет вперед. Чемодан или сумка, если ее поставить на ступеньки и не придерживать, тоже полетит вниз.

Если на вас сверху падает человек или чей-то багаж, постарайтесь сесть на ступеньки, повернувшись к падающему предмету боком. Кричи "Осторожно!", предупреждая остальных об опасности. Во всех других случаях сидеть на ступеньках эскалатора нельзя.

**ПОМНИТЕ,
что платформа
метрополитена –
не место для игр!**



Транспорт нам очень нужен, но, пользуясь им, надо соблюдать меры безопасности. Часто можно видеть, как некоторые пешеходы рискуют жизнью, перебегая улицу на красный свет перед мчащимся автомобилем. Выйдя на улицу, пользуясь транспортом, мы часто не придерживаемся правил дорожного движения, которые появились исходя из опыта тысяч и тысяч аварий и происшествий. А ведь главная цель этих правил – сохранить нашу жизнь!





Чтобы избежать неприятностей на дороге, запомните простые правила:

- будьте особенно внимательны на перекрестках, скоростных дорогах, поворотах;
- никогда не переходите улицу на красный свет, даже если не видно машин;
- переходите дорогу, предварительно посмотрев в обе стороны – сначала налево, потом направо;
- не выбегайте на дорогу из-за препятствия (например, стоящего у обочины транспорта, высокого сугроба). Водитель не успеет затормозить при вашем неожиданном появлении;



Одно из опасных мест в метро – эскалатор. Нельзя подниматься или опускаться по нему против направления движения, не стоит бегать, мешать другим пассажирам. Безопаснее всего спускаться или подниматься, находясь у правого края эскалатора, чтобы не мешать спешащим к поезду пассажирам.

Не стоит бежать к отъезжающему поезду. Вы можете упасть и пораниться или получить травму от закрывающихся дверей вагона. Дождитесь следующего поезда.




МЕТРО

Для пассажиров разработаны общие правила пользования метрополитеном, которые вывешены на всех станциях и в поездах метро, они обязательны для исполнения и не стоит их нарушать, чтобы не создавать опасные ситуации.

- идите только по тротуару, если же тротуара нет, и вам приходится идти по обочине дороги, выберите ту ее сторону, по которой машины идут вам навстречу.

**Никогда
не рассчитывайте
на внимание водителя,
надейтесь только на себя!**



Не прислоняйтесь к дверям движущегося транспортного средства – они могут случайно открыться, и вы окажетесь на проезжей части



Если в автобусе, трамвае, троллейбусе или вагоне метро начался пожар, а вы едете без взрослых:

- немедленно сообщите о пожаре водителю и другим пассажирам;
- если транспортное средство не движется, попытайтесь открыть двери с помощью кнопки аварийного открывания дверей или попробуйте выйти через аварийный выход, в крайнем случае – разбейте окно;
- помните, что в салоне есть огнетушитель;
- закройте рот и нос платком, шарфом, рукавом, полкой платья или куртки. Пригнитесь, выбираясь из горящего салона;
- в троллейбусе, трамвае и вагоне метро не прикасайтесь к металлическим частям – при пожаре они могут оказаться под электрическим током.

**Заметив
признаки пожара
(дым, запах гари),
немедленно сообщите
о пожаре водителю
и другим пассажирам!**



В салоне

Зайдя в салон троллейбуса, автобуса, трамвая или вагон метро, посмотрите, где расположены аварийные выходы (они обозначены специальными надписями) – пригодится на случай аварии или пожара.

Следуй правилам:

- уступите место пожилым людям, пассажирам с детьми, тем, кто почувствовал себя плохо;
- если нет свободных мест, постарайтесь стоять в центре прохода. Держитесь рукой за поручень во время движения, иначе при толчке вы рискуете потерять равновесие, а в случае резкой остановки – упасть и удариться;
- не забывайте про свою сумку, держите ее спереди;
- не стойте возле выхода – в случае давки вас могут случайно вытолкнуть на проезжую часть, если двери будут неплотно закрыты.



На остановке

Стоя на остановке, старайтесь не подходить близко к проезжей части. Кто-то случайно может вас толкнуть или вы сами поскользнетесь и можете оказаться прямо на пути автомобиля.

Если подъехавший транспорт полон, лучше дождись следующего – нередко случаи травм от закрывающихся дверей. Можно даже выпасть из автобуса или троллейбуса, если двери вдруг откроются.

**НЕЛЬЗЯ
играть у края
проезжей
части!**



50

Водитель иногда резко тормозит, реагируя на дорожную ситуацию, или круто поворачивает. Обязательно держитесь за поручни, иначе можете упасть и пораниться.

В случае аварии, если у выхода начинается паника и давка, можно воспользоваться аварийным окном: открой его, выдернув за кольцо специальный шнур и выдавив стекло.



51