

Спасение утопающего

Первое, о чем нужно помнить: подплывать близко к тонущему опасно.

В панике человек, который изо всех сил цепляется за жизнь и ищет хоть какую-нибудь точку опоры, может начать хватать вас за руки или за голову, и тогда под воду могут уйти уже двое, — предупреждает врач профилактической медицины Минского городского клинического центра психиатрии и психотерапии Леонид Мелешко.

Поэтому лучший выход — позвать на помощь, кинуть тонущему веревку, надутый матрас или спасательный круг. Если есть кому вас подстраховать и вы рискнули подплыть близко, изловчитесь обхватить тонущего сзади руками за подмышки.

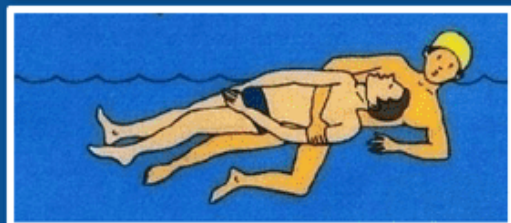
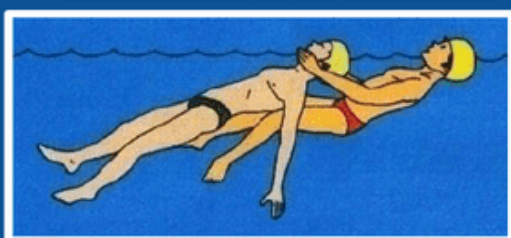
Транспортировать пострадавшего нужно так, чтобы его дыхательные пути находились над поверхностью воды. Если доставленный на берег находится в бессознательном состоянии, необходимо освободить его дыхательные пути от воды. Для этого наклоните его через колено, положив на живот головой вниз. Затем нажмите на спину несколько раз.

Ребенка или подростка можно взять за ноги и потрясти головой вниз. Если состояние не улучшилось, необходимо провести искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца.

СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО

Отдыхая вблизи водоёма, всегда необходимо помнить об элементарных правилах безопасности и быть готовым оказать первую помощь на воде. Главная проблема, с которой сталкиваются люди, спасающие жизнь человека в воде - это страх утопающего, который может стоить жизни спасателю. Находясь в панике, пострадавший может отправить вас ко дну! Вы должны учитывать это обстоятельство при спасении на воде.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК



1. ПОДПЛЫТЬ К УТОПАЮЩЕМУ СЗАДИ И ЗАХВАТИТЬ ЕГО ЗА ВОЛОСЫ ИЛИ ЧАСТЬ ОДЕЖДЫ.
2. ДОСТАВИТЬ УТОПАЮЩЕГО НА БЕРЕГ НА СПИНЕ, ЗАФИКСИРОВАВ ЕГО ГОЛОВУ НАД ВОДОЙ

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ



1. ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НАХОДИТСЯ В СОЗНАНИИ, НУЖНО СНЯТЬ С НЕГО МОКРУЮ ОДЕЖДУ, ПЕРЕОДЕТЬ В СУХОЕ БЕЛЬЁ И ДАТЬ ГОРЯЧЕЕ ПИТЬЁ.
2. ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НАХОДИТСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ, НУЖНО ОЧИСТИТЬ ПОЛОСТЬ РТА И НОСА ОТ ПЕСКА, ИЛА И ТИНЫ, ЗАТЕМ УДАЛИТЬ ВОДУ ИЗ ЖЕЛУДКА И ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ.
3. ДЛЯ ЭТОГО НЕОБХОДИМО ВСТАТЬ НА КОЛЕНА, ПОСТРАДАВШЕГО ПОЛОЖИТЬ ЖИВОТОМ НА СВОЁ БЕДРО И, НАДАВЛИВАЯ ЕМУ НА СПИНУ, СЖИМАТЬ ГРУДНУЮ КЛЕТКУ.
4. ЕСЛИ ДЫХАНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО НЕ ВОССТАНОВИЛОСЬ, НУЖНО УЛОЖИТЬ ЕГО НА СПИНУ, ПРИПОДНЯТЬ ГОЛОВУ И СДЕЛАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ
5. В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ У ПОСТРАДАВШЕГО ОТСУТСТВУЕТ ПУЛЬС, ТО ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ НУЖНО СОЧЕТАТЬ С НЕПРЯМЫМ МАССАЖЕМ СЕРДЦА.