ПОСТАНОВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

15 июля 2014 г. № 30

Об утверждении Инструкции о порядке проведения медицинских осмотров спортсменов

Изменения и дополнения:

Постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 24 сентября 2015 г. № 20 (зарегистрировано в Национальном реестре - № 8/30376 от 13.11.2015 г.) <W21530376>;

Постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 7 мая 2018 г. № 30 (зарегистрировано в Национальном реестре - № 8/33155 от 23.05.2018 г.) <W21833155>;

Постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 14 декабря 2020 г. № 40 (зарегистрировано в Национальном реестре - № 8/36276 от 25.01.2021 г.) <W22136276>;

Постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 17 мая 2022 г. № 21 (зарегистрировано в Национальном реестре - № 8/38168 от 31.05.2022 г.) <W22238168>

На основании части второй статьи 3143 Трудового кодекса Республики Беларусь Министерство спорта и туризма Республики Беларусь ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Инструкцию о порядке проведения медицинских осмотров спортсменов (прилагается).

2. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

|  |  |
| --- | --- |
| Министр | А.И.Шамко |

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Министр здравоохранения Республики Беларусь  В.И.Жарко  10.07.2014 | СОГЛАСОВАНО  Министр образования Республики Беларусь  С.А.Маскевич  10.07.2014 |
|  |  |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель  Брестского областного  исполнительного комитета  К.А.Сумар  12.07.2014 | СОГЛАСОВАНО  Первый заместитель председателя  Витебского областного  исполнительного комитета  Г.И.Гребнев  14.07.2014 |
|  |  |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель  Гомельского областного  исполнительного комитета  В.А.Дворник  12.07.2014 | СОГЛАСОВАНО  Председатель  Гродненского областного  исполнительного комитета  В.В.Кравцов  12.07.2014 |
|  |  |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель  Могилевского областного  исполнительного комитета  П.М.Рудник  11.07.2014 | СОГЛАСОВАНО  Председатель  Минского областного  исполнительного комитета  С.Б.Шапиро  12.07.2014 |
|  |  |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель  Минского городского  исполнительного комитета  Н.А.Ладутько  11.07.2014 |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО  Постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 15.07.2014 № 30 (в редакции постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 14.12.2020 № 40) |

ИНСТРУКЦИЯ  
о порядке проведения медицинских осмотров спортсменов

ГЛАВА 1  
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящая Инструкция устанавливает порядок проведения в учреждениях спортивной медицины, иных государственных организациях здравоохранения медицинских осмотров спортсменов.

2. Для целей настоящей Инструкции используются термины и определения, установленные Законом Республики Беларусь от 18 июня 1993 г. № 2435-XII «О здравоохранении», Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте».

3. Оказание медицинских услуг при проведении медицинских осмотров спортсменов осуществляется в соответствии с законодательством о здравоохранении.

4. Спортсмены:

4.1. проходят в учреждениях спортивной медицины по месту прохождения спортивной подготовки (в случаях отсутствия учреждений спортивной медицины или необходимых специалистов – в иных государственных организациях здравоохранения по месту жительства (месту пребывания) обязательные предварительные и периодические (не реже одного раза в шесть месяцев), внеочередные медицинские осмотры и подлежат медицинскому наблюдению в них при прохождении дальнейшей спортивной подготовки;

4.2. при первичном обращении в учреждение спортивной медицины для прохождения медицинских осмотров предоставляют выписку из медицинских документов государственных организаций здравоохранения по месту жительства (месту пребывания) о перенесенных заболеваниях, предусмотренную пунктом 7.9 перечня административных процедур, осуществляемых государственными органами и иными организациями по заявлениям граждан, утвержденного Указом Президента Республики Беларусь от 26 апреля 2010 г. № 200 (далее – перечень административных процедур). Периодичность предоставления указанной выписки при периодических медицинских осмотрах составляет один раз в два года.

5. Учреждения спортивной медицины при проведении медицинских осмотров спортсменов вправе, в случае необходимости, запрашивать из государственных организаций здравоохранения по месту жительства (месту пребывания) спортсменов и (или) иных учреждений спортивной медицины выписку из медицинских документов о перенесенных заболеваниях за определенный период времени.

6. Прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров осуществляется по графикам, согласованным с учреждением спортивной медицины.

7. Спортсмены, не прошедшие обязательные предварительные или периодические медицинские осмотры или имеющие медицинские противопоказания к занятию избранным видом спорта, установленные в приложении к постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30 июня 2014 г. № 49 «Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта», не допускаются к прохождению спортивной подготовки.

ГЛАВА 2  
МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ СПОРТСМЕНОВ НАЦИОНАЛЬНЫХ И СБОРНЫХ КОМАНД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ВИДАМ СПОРТА

8. Спортсмены национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта проходят следующие медицинские осмотры в учреждениях спортивной медицины:

8.1. обязательные:

предварительные – при включении в состав национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта;

периодические – не реже одного раза в шесть месяцев;

8.2. внеочередные – при ухудшении состояния здоровья, в том числе необходимости проведения:

динамического наблюдения на различных этапах спортивной подготовки по направлениям врача спортивной медицины национальных или сборных команд Республики Беларусь по видам спорта с целью определения функционального состояния спортсмена, адаптации к физическим нагрузкам, выявления отклонений в состоянии здоровья и внесения предложений главным (старшим) тренерам команды по корректировке тренировочного процесса с учетом моделей подготовки национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта;

дополнительных исследований, консультаций врачей-специалистов в случае заболевания (травмы) и (или) его (ее) последствиях.

9. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры спортсменов национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта осуществляются по перечню врачебных осмотров и исследований согласно приложению 1.

10. Перечень врачебных осмотров и исследований при проведении внеочередных медицинских осмотров определяется врачом спортивной медицины с учетом задач спортивной подготовки, функционального состояния спортсменов национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта и наличия отклонений в состоянии их здоровья.

ГЛАВА 3  
МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ СПОРТСМЕНОВ ПЕРЕД УЧАСТИЕМ В ОТБОРЕ И ВО ВРЕМЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

11. Для участия в отборе и при прохождении спортивной подготовки в специализированных учебно-спортивных учреждениях, детско-юношеских спортивных школах (специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва), включенных в структуру клубов по виду (видам) спорта в виде обособленных структурных подразделений, училищах олимпийского резерва, специализированных по спорту классах учреждения образования «Минское суворовское военное училище» спортсмены проходят следующие медицинские осмотры:

11.1. обязательные:

предварительные – перед участием в отборе для прохождения спортивной подготовки;

периодические – во время прохождения спортивной подготовки не реже одного раза в шесть месяцев;

11.2. внеочередные – при ухудшении состояния здоровья, в том числе необходимости проведения:

динамического наблюдения на различных этапах спортивной подготовки по направлениям врача спортивной медицины с целью определения функционального состояния спортсмена, адаптации к физическим нагрузкам, выявления отклонений в состоянии здоровья и внесения предложений главным (старшим) тренерам команды по корректировке тренировочного процесса;

дополнительных исследований, консультаций врачей-специалистов в случае заболевания (травмы) и (или) его (ее) последствиях.

12. Обязательные предварительные медицинские осмотры спортсменов перед участием в отборе для прохождения спортивной подготовки:

в училищах олимпийского резерва, специализированных по спорту классах учреждения образования «Минское суворовское военное училище» осуществляются по перечню врачебных осмотров и исследований согласно приложению 2;

в специализированных учебно-спортивных учреждениях, детско-юношеских спортивных школах (специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва), включенных в структуру клубов по виду (видам) спорта в виде обособленных структурных подразделений, осуществляются по перечню врачебных осмотров и исследований согласно приложению 3.

Зачисление (прием) спортсменов в группы начальной подготовки в специализированных учебно-спортивных учреждениях, детско-юношеских спортивных школах (специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва), включенных в структуру клубов по виду (видам) спорта в виде обособленных структурных подразделений, специализированные по спорту классы учреждений общего среднего образования осуществляется по результатам обязательного предварительного медицинского осмотра, проведенного в государственных организациях здравоохранения по месту жительства (месту пребывания). Дальнейшее медицинское наблюдение и проведение обязательных периодических и внеочередных медицинских осмотров спортсменов осуществляется учреждениями спортивной медицины (в случаях отсутствия учреждений спортивной медицины или необходимых специалистов – иными государственными организациями здравоохранения по месту жительства (месту пребывания).

13. Обязательные периодические медицинские осмотры спортсменов во время прохождения спортивной подготовки в специализированных учебно-спортивных учреждениях, детско-юношеских спортивных школах (специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва), включенных в структуру клубов по виду (видам) спорта в виде обособленных структурных подразделений, училищах олимпийского резерва, специализированных по спорту классах учреждения образования «Минское суворовское военное училище» осуществляются по перечню врачебных осмотров и исследований согласно приложению 4.

ГЛАВА 4  
ПОРЯДОК ОФОРМЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ

14. По результатам медицинских осмотров врач-специалист на основании перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта, установленного в приложении к постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30 июня 2014 г. № 49, принимает решение о допуске (не допуске) к занятию видами спорта с учетом отсутствия или наличия медицинских противопоказаний.

15. Результаты медицинских осмотров и заключение о допуске к занятию видами спорта вносятся врачом-специалистом в медицинскую карту амбулаторного пациента (при прохождении медицинского осмотра в иных государственных организациях здравоохранения), медицинскую справку о состоянии здоровья, врачебно-контрольную карту спортсмена по форме 061/у и врачебно-контрольную карту спортсмена национальной и сборной команд Республики Беларусь по виду (видам) спорта по форме 062/у, установленным приложениями 1 и 2 к постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29 апреля 2016 г. № 66 «Об установлении форм медицинских документов».

16. Выдача медицинской справки о состоянии здоровья осуществляется в соответствии с пунктом 7.6 перечня административных процедур.

17. При наличии медицинских противопоказаний к занятию видами спорта, выявленных в ходе проведения обязательных периодических, внеочередных медицинских осмотров, спортсмены национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта и училищ олимпийского резерва направляются на заседание врачебно-консультационной комиссии учреждения спортивной медицины (в случаях отсутствия учреждений спортивной медицины или необходимых специалистов – иной государственной организации здравоохранения по месту жительства (месту пребывания), по результатам которого готовится и выдается заключение, предусмотренное подпунктом 7.2.1 пункта 7.2. перечня административных процедур.

18. Списки спортсменов, имеющих медицинские противопоказания к занятию видами спорта по итогам прохождения ими медицинских осмотров, направляются учреждениями спортивной медицины (в случаях отсутствия учреждений спортивной медицины – иными государственными организациями здравоохранения по месту жительства (месту пребывания) не реже одного раза в шесть месяцев в организации физической культуры и спорта, осуществляющие спортивную подготовку этих спортсменов.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 1  к Инструкции о порядке проведения медицинских осмотров спортсменов (в редакции постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 14.12.2020 № 40) |

ПЕРЕЧЕНЬ  
врачебных осмотров и исследований при проведении обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров спортсменов национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта

1. Врачебный осмотр:

1.1. врача спортивной медицины (время осмотра: до 25 мин – проба Руфье; до 50 мин – один из тестов: PWC170, PWC150, степ-тест с непрямым определением максимального потребления кислорода)\*;

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\* В учреждениях спортивной медицины.

1.2. врачей-специалистов: дерматолога, невролога, травматолога-ортопеда (хирурга), стоматолога, оториноларинголога, офтальмолога, эндокринолога, акушера-гинеколога (для спортсменок старше 15 лет), иных специалистов – при наличии показаний, по направлениям врачей спортивной медицины или врачей спортивной медицины национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта.

2. Лабораторные исследования:

2.1. общий анализ крови;

2.2. общий анализ мочи;

2.3. биохимический анализ крови (объем исследования определяется врачом спортивной медицины или врачом спортивной медицины национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта).

3. Функционально-диагностические исследования:

3.1. электрокардиография в покое;

3.2. нагрузочное тестирование с электрокардиографией – по показаниям;

3.3. эхокардиография – не реже 1 раза в 2 года, а также при зачислении впервые в состав национальной и сборной команды Республики Беларусь по виду спорта;

3.4. ультразвуковое исследование внутренних органов – по медицинским показаниям;

3.5. флюорография с 17 лет – 1 раз в год.

4. Дополнительные методы обследований, в том числе дополнительная лабораторная программа (для уточнения диагноза).

5. Антропометрия.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 2  к Инструкции о порядке проведения медицинских осмотров спортсменов (в редакции постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 14.12.2020 № 40) |

ПЕРЕЧЕНЬ  
врачебных осмотров и исследований при проведении обязательных предварительных медицинских осмотров спортсменов перед участием в отборе для прохождения спортивной подготовки в училищах олимпийского резерва, специализированных по спорту классах учреждения образования «Минское суворовское военное училище»

1. Врачебный осмотр:

1.1. врача спортивной медицины (время осмотра: до 25 мин – проба Руфье; до 50 мин – один из тестов: PWC150, PWC170, степ-тест с непрямым определением максимального потребления кислорода)\*;

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\* В учреждениях спортивной медицины.

1.2. врачей-специалистов: невролога, хирурга (травматолога-ортопеда), стоматолога, оториноларинголога, офтальмолога, эндокринолога, акушера-гинеколога (для спортсменок старше 15 лет), иных специалистов – при наличии показаний по направлениям врачей спортивной медицины.

2. Лабораторные исследования:

2.1. общий анализ крови;

2.2. общий анализ мочи;

2.3. биохимический анализ крови (объем исследования определяется врачом спортивной медицины).

3. Функционально-диагностические исследования:

3.1. электрокардиография в покое;

3.2. нагрузочное тестирование с электрокардиографией – по показаниям;

3.3. эхокардиография;

3.4. ультразвуковое исследование печени, желчевыводящих путей, почек, поджелудочной железы, селезенки, щитовидной железы;

3.5. флюорография с 17 лет.

4. Антропометрия.

5. Иные виды исследований (по направлениям врачей спортивной медицины).

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 3  к Инструкции о порядке проведения медицинских осмотров спортсменов (в редакции постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 14.12.2020 № 40) |

ПЕРЕЧЕНЬ  
врачебных осмотров и исследований при проведении обязательных предварительных медицинских осмотров спортсменов перед участием в отборе для прохождения спортивной подготовки в специализированных учебно-спортивных учреждениях, детско-юношеских спортивных школах (специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва), включенных в структуру клубов по виду (видам) спорта в виде обособленных структурных подразделений

1. Врачебный осмотр:

1.1. врача спортивной медицины (время осмотра: до 25 – проба Руфье, проба Мартине; до 50 мин один из тестов: PWC150, степ-тест с непрямым определением максимального потребления кислорода)\*;

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\* В учреждениях спортивной медицины.

1.2. врачей-специалистов: невролога, хирурга (травматолога-ортопеда), оториноларинголога, офтальмолога, стоматолога, иных специалистов – при наличии показаний по направлениям врачей спортивной медицины.

2. Лабораторные исследования:

2.1. общий анализ крови;

2.2. общий анализ мочи.

3. Функционально-диагностические исследования:

3.1. электрокардиография;

3.2. эхокардиография по показаниям.

4. Антропометрия.

5. Иные виды исследований (по направлениям врачей спортивной медицины).

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 4  к Инструкции о порядке проведения медицинских осмотров спортсменов (в редакции постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 14.12.2020 № 40) |

ПЕРЕЧЕНЬ  
врачебных осмотров и исследований при проведении обязательных периодических медицинских осмотров спортсменов во время прохождения спортивной подготовки в специализированных учебно-спортивных учреждениях, детско-юношеских спортивных школах (специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва), включенных в структуру клубов по виду (видам) спорта в виде обособленных структурных подразделений, училищах олимпийского резерва, специализированных по спорту классах учреждения образования «Минское суворовское военное училище»

1. Врачебный осмотр:

1.1. врача спортивной медицины (время осмотра: до 25 мин – проба Руфье, проба Мартине; до 50 мин – один из тестов: PWC150, PWC170, степ-тест с непрямым определением максимального потребления кислорода)\*;

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\* В учреждениях спортивной медицины.

1.2. врачей-специалистов:

невролога, оториноларинголога, эндокринолога – 1 раз в 2 года и по направлениям врачей спортивной медицины;

травматолога-ортопеда (хирурга), офтальмолога, стоматолога – 1 раз в год, иных специалистов – по направлениям врачей спортивной медицины.

2. Лабораторные исследования:

2.1. общий анализ крови;

2.2. общий анализ мочи.

3. Функционально-диагностические исследования:

3.1. электрокардиография – не реже 1 раза в год и по направлениям врачей спортивной медицины;

3.2. эхокардиография – по показаниям.

4. Антропометрия – не реже 1 раза в год.

5. Иные виды исследований (по направлениям врачей спортивной медицины).