

ПАМЯТКА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ



В соответствии с правилами медицинской комиссии Международного Олимпийского Комитета и международных спортивных федераций все спортсмены обязаны выполнять Антидопинговые правила Всемирного Антидопингового Кодекса. Это требование является обязательным условием участия в спортивных соревнованиях, в том числе и Олимпийских играх.

Определение допинга.

Допинг - это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил, согласно статьям 2.1-2.8 Всемирного Антидопингового Кодекса.

К нарушениям антидопинговых правил относятся:

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.
2. Использование или попытка использования запрещенных веществ или методов.
3. Отказ или уклонение от сдачи проб без уважительной причины после получения официального уведомления.
4. Не предоставление информации о местонахождении спортсмена и пропуски тестов.
5. Фальсификация или попытка фальсификации на любом этапе допинг контроля.
6. Обладание запрещенными в спорте веществами или методами.
7. Распространение или попытка распространения запрещенных веществ или методов.
8. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества или метода.

Антидопинговые правила включают в себя Запрещенный список, незнание которого ни в коем случае не будет являться оправданием в случае их нарушения.

Вещества и методы запрещенные всегда

- 50 Несертифицированные вещества
- 51 Анаболические агенты
- 52 Пептидные гормоны, факторы роста и вещества с подобным эффектом
- 53 Бета-2-агонисты
- 54 Гормоны и метаболические модуляторы

55 Диуретики и другие маскирующие агенты Запрещенные методы

M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами Запрещены следующие методы:

1. Допинг крови
2. Искусственное усиление усвоения, переноса или доставки кислорода.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами M2. Химические и физические манипуляции

1. Запрещены фальсификации или попытки фальсификации проб с целью нарушения их целостности или подлинности.
2. Запрещены внутривенные вливания и/или инъекции в объеме более 50мл в течение 6часового периода, кроме вливаний, необходимых при оправданном неотложном медицинском лечении.

M3. Генный допинг

1. Перенос нуклеиновых кислот или последовательной цепочки нуклеиновых кислот.
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

Вещества и методы, запрещенные во время соревнований

56. Стимуляторы

57. Наркотики

58. Каннабиноиды

59. Глюкокортикостероиды

Во время соревнований спортсмен может быть выбран для прохождения допинг контроля и ему вручается уведомление о тестировании представителем Оргкомитета.

Обязанности спортсмена при проведении допинг-контроля

- ознакомиться с уведомлением и поставить свою подпись
- оставаться в поле зрения сопровождающего сотрудника антидопинговой службы
- явиться на пункт допинг контроля как можно скорее
- предъявить документ, удостоверяющий личность
- выполнять все требования, связанные с процедурой допинг - контроля

Права спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля

Спортсмен имеет право:

- на собственного представителя и, при необходимости, переводчика
- на сохранение конфиденциальность
- на запрос отсрочить прибытие на станцию допинг-контроля по уважительным причинам
- на дополнительную информацию, касающуюся процедуры отбора проб
- на окончание тренировки, переодевание и взятие идентификационных документов;
- на посещение процедуры награждения и пресс- конференции
- на внесение замечаний в протокол допинг- контроля

Обязанность спортсмена - **НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВЕЩЕСТВА И МЕТОДЫ!**

Спортсмен обязан:

- изучит антидопинговый кодекс
- знать и выполнять антидопинговые правила
- знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил
- знать запрещенный список веществ и методов и следить за изменениями
- знать процедуру допинг-контроля и не препятствовать ее проведению
- уметь оформлять запрос на терапевтическое использование, если по медицинским показаниям Вам необходим прием веществ, входящих в запрещенный список
- осторожно относиться к приему пищевых добавок, так как они могут содержать запрещенные вещества