

ПАМЯТКА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ



В соответствии с правилами медицинской комиссии Международного Олимпийского Комитета и международных спортивных федераций все спортсмены обязаны выполнять Антидопинговые правила Всемирного Антидопингового Кодекса. Это требование является обязательным условием участия в спортивных соревнованиях, в том числе и Олимпийских играх.

Определение допинга.

Допинг - это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил, согласно статьям 2.1-2.8 Всемирного Антидопингового Кодекса.

К нарушениям антидопинговых правил относятся:

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.
2. Использование или попытка использования запрещенных веществ или методов.
3. Отказ или уклонение от сдачи проб без уважительной причины после получения официального уведомления.
4. Непредоставление информации о местонахождении спортсмена и пропуски тестов.
5. Фальсификация или попытка фальсификации на любом этапе допинг контроля.
6. Обладание запрещенными в спорте веществами или методами.
7. Распространение или попытка распространения запрещенных веществ или методов.
8. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества или метода.

Антидопинговые правила включают в себя Запрещенный список, незнание которого ни в коем случае не будет являться оправданием в случае их нарушения.

Вещества и методы запрещенные всегда

S0 Несертифицированные вещества

S1 Анаболические агенты

S2 Пептидные гормоны, факторы роста и вещества с подобным эффектом

S3 Бета-2-агонисты

S4 Гормоны и метаболические модуляторы
S5 Диуретики и другие маскирующие агенты
Запрещенные методы

M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

Запрещены следующие методы:

1. Допинг крови
2. Искусственное усиление усвоения, переноса или доставки кислорода.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами

M2. Химические и физические манипуляции

1. Запрещены фальсификации или попытки фальсификации проб с целью нарушения их целостности или подлинности.
2. Запрещены внутривенные вливания и/или инъекции в объеме более 50мл в течение 6-часового периода, кроме вливаний, необходимых при оправданном неотложном медицинском лечении.

M3. Генный допинг

1. Перенос нуклеиновых кислот или последовательной цепочки нуклеиновых кислот.
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

Вещества и методы, запрещенные во время соревнований

S6. Стимуляторы

S7. Наркотики

S8. Каннабиноиды

S9. Глюкокортикостероиды

Во время соревнований спортсмен может быть выбран для прохождения допинг контроля и ему вручается уведомление о тестировании представителем Оргкомитета.

Обязанности спортсмена при проведении допинг-контроля

- ознакомиться с уведомлением и поставить свою подпись
- оставаться в поле зрения сопровождающего сотрудника антидопинговой службы
- явиться на пункт допинг контроля как можно скорее
- предъявить документ, удостоверяющий личность
- выполнять все требования, связанные с процедурой допинг - контроля

Права спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля

Спортсмен имеет право:

- на собственного представителя и, при необходимости, переводчика
- на сохранение конфиденциальность
- на запрос отсрочить прибытие на станцию допинг-контроля по уважительным причинам
- на дополнительную информацию, касающуюся процедуры отбора проб
- на окончание тренировки, переодевание и взятие идентификационных документов;
- на посещение процедуры награждения и пресс- конференции
- на внесение замечаний в протокол допинг- контроля

Обязанность спортсмена - **НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВЕЩЕСТВА И МЕТОДЫ!**

Спортсмен обязан:

- изучит антидопинговый кодекс
- знать и выполнять антидопинговые правила
- знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил
- знать запрещенный список веществ и методов и следить за изменениями
- знать процедуру допинг-контроля и не препятствовать ее проведению
- уметь оформлять запрос на терапевтическое использование, если по медицинским показаниям Вам необходим прием веществ, входящих в запрещенный список
- осторожно относиться к приему пищевых добавок, так как они могут содержать запрещенные вещества